

Geslaagde Kluisshof 10 van AVR

Afgelopen zondag organiseerde AVR'90 voor de derde maal de "Kluisshof 10 van AVR". Deze laatste wedstrijd van het West-Brabants Loopcircuit was in alle opzichten weer een geslaagde happening.

Geslaagd vòòr de ongeveer 200 lopers die aan de start verschenen: het was schitterend loopweer, slechts 1 atleet stapte geblesseerd uit de wedstrijd en na afloop stonden de fysiotherapeuten van Praktijk Kluisshof klaar om de spieren van de deelnemers te verwennen. Geslaagd dòòr de vele vrijwilligers die zich belangeloos inzetten om alles goed te laten verlopen. Denk daarbij niet alleen aan de werkgroep maar ook aan: de verkeersregelaar die de veiligheid van de lopers waarborgde, verschillende AVR-leden die misschien wel liever zelf mee zouden lopen in deze thuiswedstrijd maar in plaats van òp het parcours langs het parcours te vinden waren, de AVR-leden die voordat zij deelnamen aan de wedstrijd zowel op zaterdag als zondagochtend nog volop aan het sjouwen waren, de dames die ervoor zorgden dat iedereen van een natje en een droogje werd voorzien, het inschrijfbureau, degenen die er na afloop voor zorgden dat alles weer opgeruimd werd en een schoon clubgebouw achterlieten en last but not least de persoon die regelde dat al deze personen tijdig op de juiste plaats aanwezig waren. Chapeau!

Bij de 5 km startten opvallend veel Achillesleden. Zij legden dan ook zowel bij de dames (José van der Linden in 20:58) als de heren (Rick Lambregts in 15:53) met een verschil van bijna 1 minuut op de nummers 2 beslag op de overwinning. Bij de 10 km was het verschil tussen de nummers 1 en 2 overall slechts 3 seconden in het voordeel van Huub Maas (32:34) ten opzichte van Gunter Geers uit het Belgische Herentals, gevolgd door Nick Jacobs (32:54) en Toon Heeren (33:52). Bij de dames schreef Laurey van de Berge (37:52) van Flakkee na de "10 Door Dik & Dun" in Steenberg en het "Rondje Seppe" in Bosschenhoofd ook de "Kluisshof 10 van AVR" in Rucphen op haar naam. Tweede en derde werden Ingrid van Baal (38:41) en Amber Bongertman (42:24), beiden van Thor. De tijd dat Jack Lazeroms (22:45) zoon Thijs naar een mooie 5 km-tijd kan hazen lijkt definitief voorbij; de jeugd heeft de toekomst. Rolino Dircken (37:34) kon zijn tijd van de enige andere 10 km wedstrijd die het dit seizoen liep nipt verbeteren. Frans van Bedaf loopt standaard zijn beste jaartijd in de 10 van AVR. Deze keer verbeterde hij zijn PR (47:25 gelopen in de Kluisshof 10 van AVR in 2016) met bijna 1 minuut in 46:32. Trainer René de Kok kan tevreden zijn. Sieb Bom (47:51) finishte deze keer voor Wim vd Sande (49:04), maar Wim had zich ten doel gesteld Wilma Bogers naar een tijd onder de 50 minuten te hazen en dat was meer dan gelukt. Aanstaaende zondag is de laatste wegwedstrijd in de regio West-Brabant: de Herfstmarathon in Etten-Leur met afstanden van 5, 10, 21 en 42 km. Het programma van de herfstmarathon wijkt behoorlijk af van voorgaande jaren. Voor informatie zie www.marathonbrabant.nl Daarna gaat het cross-seizoen weer van start met de Diomedoncross op zondag 4 november in Steenberg.