

Goede resultaten AVR'90 in Vlietloop

De Vlietloop in Oud Gastel staat niet bekend om doorgaans goede weersomstandigheden. Maar de atleten dit jaar mochten zeker niet mopperen. De temperatuur was goed en met de windsterkte viel best te leven.

Het gevolg was dat er op Koningsdag behoorlijk hard gelopen werd op zowel de 10 km als de halve marathon. De zeges gingen in beide gevallen naar THOR-atleten, namelijk de uitstekend in vorm zijnde jonge senior Mels Lambregts en de master 45+ Huub Maas. Mels kwam na 800 m bij de eerste doorkomst, op het marktplein van Gastel al afgetekend als eerste door, gevolgd door een klein groepje waarin naast Huub Maas ook beide AVR'90-mannen Toon Heeren en Richard van Oosterhout liepen. Toon ging tot zo'n 6 km met Huub mee en moest toen lossen. Het resterende deel werd solo nog een zware klus, maar het gevolg was een uitstekende tijd van 33:10. En dat op een parcours dat 200 m langer was dan 10 km. Richard was al eerder overgegaan op een eigen tempo. In een erg goede vorm zijnde, kreeg hij net voor het NK cross, uiteindelijk toch te maken met het laatste deel van de griepgolf. De verwachtingen waren daarom wat bijgesteld. Doel was nu een tijd van 34 minuten. Na Toon was Richard de eerst binnenkomende atleet. Hij liet 35:07 noteren (omgerekend 34:25 voor 10 km). En na de finish was er het gevoel goed gelopen te hebben. Tevredenheid was op zijn plaats. De strijd bij de masters 65+ ging opnieuw tussen Frans Bekers van Loopgroep PK en zijn oud-clubgenoot Chrisje Schrauwen die sinds enkele maanden lid van AVR'90 is. Chrisje Schrauwen werd tweede met een uitstekende tijd van 42:15, voor 10,2 km. Op de 10 km is dat een tijd van 41:25. In de leeftijdscategorie 65+ is dit ook nationaal gezien een toptijd. Yvonne Boot heeft zich al regelmatig laten zien in de Vlietloop, maar twijfelde deze keer als gevolg van een zeurende hoofdpijn of ze wel mee zou lopen. De eerste 6 km liep ze gezellig samen met Jose van der Linden die de halve marathon op een rustig tempo liep. Omdat het best goed ging versnelde Yvonne na 6 km, en aangekomen bij de finish had ze haar hoofdpijn er mooi uitgelopen! Haar tijd van 47:19 was nog goed voor een derde plaats in de categorie dames 35+.

De volgende wedstrijd in het West-Brabant Loopcircuit is de 15 km van Standdaarbuiten op hemelvaartsdag, donderdag 10 mei. Bij deze wedstrijd kan ook gekozen worden voor afstanden van 5 en 10 km. Voor info zie www.av90.nl

Vier AVR'90 leden in Vlietloop: 4 podiumplaatsen:



Yvonne Boot 3^e dames 35+



Toon Heeren en Richard van Oosterhout 1^e en 2^e masters 45+ (2^e en 3^e overall)



Chrisje Schrauwen 2^e masters 65+