

AVR'90 pupillen Cato en Meike bij baanwedstrijd Diomedon

Zaterdag 7 april organiseerde Diomedon in Steenberghe een open baanwedstrijd voor pupillen en C/D-junioren. Ongeveer 125 kinderen renden, sprongen en worpen/stootten bij de verschillende onderdelen.

Onder hen de zusjes Meike en Cato Bouwmeester. Dit jaar werd de organisatie beloond met ideaal weer voor een atletiekwedstrijd. Dat was in het verleden wel eens anders; april doet wat ie wil! De meerkamp voor zowel de meisjes A-pupillen als de meisjes B-pupillen bestond deze keer uit de onderdelen sprint, verspringen en kogelstoten. Voor de lange afstand (1000 meter) willen zowel Cato als Meike zich pas inschrijven als ze hiervoor wat langer getraind hebben zodat ze beter weten/aanvoelen hoe ze een race van 1000 meter in moeten delen. Het kogelstoten ging deze keer bij Meike wat minder dan bij Spado, maar haar tijd op de sprint verbeterde ze met 0,34 seconden. Samen met 2.75 meter bij het verspringen resulteerde dit in een 13^e plaats bij de meisjes A-pupillen. Cato behaalde bij het kogelstoten nagenoeg hetzelfde resultaat als 2 weken eerder bij Spado. Het verspringen ging wat minder goed en de sprint was net iets sneller. In het totaalklassement werd Cato vijfde. Een wedstrijd wordt nog leuker als er meer clubgenootjes deelnemen aan een wedstrijd. Als je meer wilt weten over jeugdwedstrijden kun je informatie inwinnen bij trainer Aaron.

Essense Paasloop

Op paaszaterdag namen Frans van Bedaf en Johan Peeters deel aan de Essense Paasloop. Het weer die dag viel alles mee en om half 4 startten Frans en Johan voor een afstand van 5 mijl/8 kilometer. Frans had als opdracht van trainer René meegekregen niet bij Johan te blijven maar zijn eigen tempo te bepalen. Dit pakte gunstig uit voor Frans (38:56) die ruim een minuut voor Johan de finish passeerde. Johan die met afstand de oudste mannelijke deelnemer was liet nog zo'n 20 mannen achter zich. Het verschil met de snelste man op de 8 km was zelfs kleiner dan het verschil met de hekkensluiter bij de 8 km. Veel jongere lopers zijn jaloers op de tijden van deze master 65+!