

Podiumplaatsen voor alle AVR'90-deelnemers in 10 van Halsteren

Omdat het Rondje Halderberge op 18 maart in verband met het slechte weer (zaterdags lag er nog sneeuw op het parcours) afgelast werd, was de 10 van Halsteren de eerste wedstrijd van het loopcircuit.

3 AVR'90-leden verschenen aan de start van de 10 van Halsteren. Het parcours van deze wedstrijd was vorig jaar aangepast, maar er zitten nog steeds behoorlijk wat bochten en stoepjes in. Yvonne Boot kon concurrente Wendy Deijkers van AVS'90 bijna een halve minuut achter zich laten en eiste met haar tijd van 43:55 de overwinning bij de dames 35+ voor zich op. Toon Heeren (34:15) hoefde in de categorie masters 45+ alleen Huub Maas voor te laten gaan. Chrisje Schrauwen was tot vorig jaar lid van loopgroep PK. Deze loopgroep zorgt alleen voor een wedstrijdlicentie zonder verdere toeters of bellen. Omdat Chrisje toch in een groep/onder leiding van een trainer wilde trainen sloot hij zich in eerste instantie aan bij de zaterdagtrainingen in het bos (die zijn voor iedereen toegankelijk). Dat beviel hem zo goed dat hij besloot zijn lidmaatschap van loopgroep PK om te wisselen voor een lidmaatschap bij AVR'90, zodat hij ook aan de trainingen op de baan onder leiding van René de Kok deel kan nemen. Dit jaar mag Chrisje uitkomen in de categorie masters 65+. En dat doet hij heel verdienstelijk! Slechts 10 seconden was het verschil met voormalig clubgenoot Frans Bekers, die bij landelijke wedstrijden vaak een podiumplaats bemachtigd. Veel jongere atleten zouden jaloers zijn Chrisje zijn tijd van 42:08 voor 10 km.

Essense Paasloop

Aanstaande zaterdag, 31 maart organiseert de Essense atletiekvereniging ESAK voor de 29^e keer de 10 mijl van Essen. Voor informatie zie www.esak.be