

## **Nieuw loopavontuur Johan Peeters (AVR'90)**

Afgelopen zaterdag liep Johan Peeters zijn eerste trail over een afstand van 10 km. Een hele belevenis, maar veel zwaarder en niet te vergelijken met een cross, laat staan met een wegwedstrijd.

Het idee om een trail te lopen kwam van Mark Bosman die op zaterdag meetraint bij de bostraining. Deze wekelijkse bostraining is immers niet alleen voor leden van AVR'90 want iedereen die 10 km in een uur kan lopen kan/mag zich aansluiten bij deze training onder leiding van Renle de Kok. Het avontuur begon zaterdagochtend vroeg: al om zes uur liep de wekker af. Johan's trouwste supporter verkoos deze keer haar warme bed boven een lange reis en bovendien uren blauwbekken in de kou. Om 7 uur vertrokken Mark en Johan naar Braine-le-Compte, zo'n dertig kilometer onder Brussel. Het was een drukte van belang bij de "Trail des bosses". Maar liefst 924 deelnemers verschenen er aan de start. Johan startte met bijna 300 anderen om 10 uur. De echte avonturiers waren een uur eerder al van start gegaan voor een afstand van 45 km! Het parcours was zwaar met veel hoogteverschillen. Op een gegeven moment moesten de lopers zelfs langs een touw omhoog klimmen. Zowaar een hele belevenis maar volgens Johan toch iets wat hij niet te vaak moet doen. Zeker niet met het gure weer van afgelopen zaterdag. Ondanks het zware parcours kon Johan gemiddeld een tempo van meer dan 10 km aanhouden. Er was maar 1 zestigplusser die voor Johan finishte. De finish van de trail was in een tent waar de deelnemers bourgondisch verwend werden met soep, broodjes en fruit. Omdat Mark een half uur na Johan startte voor een afstand van 25 km, moest Johan daarna nog een paar uurtjes wachten op de finish van Mark. Moe maar voldaan keerden Johan en Mark daarna weer huiswaarts.

### **Volgende uitdaging**

Johan houdt wel van wat afwisseling. Hij heeft zich samen met dochter Stephanie al opgegeven voor een loop van 10 km (Ride en Run van de KNHS) met het paard in het Mastbos in Breda op 14 april. Stephanie op het paard en Johan ernaast. Vraag is voor wie deze loop het zwaarst zal zijn: de loper of het paard (in ieder geval niet voor de amazone op het paard).

### **Prijsuitreiking ARWB crosscircuit 2017-2018**

Vrijdagavond 23 februari werden tijdens een gezellige avond bij AVO'83 de prijzen van het cross-seizoen 2017/2018 uitgereikt. Slechts 3 AVR'90 leden hadden genoeg crossen gelopen om in het eindklassement opgenomen te worden. Maar deze 3, te weten Yvonne Boot, Rolino Dircken en Richard van Oosterhout wisten allemaal beslag te leggen op de eerste plaats in hun leeftijdscategorie!