

## AVR'90 gaat internationaal

Op zondag 18 februari werd in Essen voor de 19e keer de Veldloop der Noorderkempen georganiseerd. Op een afstand ongeveer 15 km van Rucphen zorgt de denkbeeldige grenslijn toch voor een wereld van verschil.

Waar in West-Brabant in het winterseizoen crossen georganiseerd worden, wordt in België gesproken over veldlopen. Het parcours van de Veldloop der Noorderkempen, georganiseerd door ESAK (Essense Atletiekclub) met een lengte van 1500 meter slingert zich dan ook over weilanden. Met een jeneverkraam, pannenkoeken, hamburgers en volop muziek deed de entourage van de veldloop aan een Vlaamse kermis denken. Voor alle deelnemers waren er na afloop prijzen in natura. En voor de deelnemende Nederlandse atleten was er de strijd tegen atleten die zij anders niet vaak tegenkomen. Bij de masters stond Richard van Oosterhout aan de start om na een goed winterseizoen nog een keer een cross te lopen voor de start van het wegseizoen. Tijdens de winter met zware crosswedstrijden/veldlopen en een aangepaste wintertraining wordt immers de basis gelegd voor het nieuwe seizoen. Een 30-tal masters startte voor een afstand van 6 km (4 rondes). Deze keer moest Richard flink aan de bak. In zijn kielzog liep de 41-jarige Michael Mcnaughton van AVKA (Atletiekvereniging Kontich Aartselaar) die kilometers lang aanklampie. Hoorbaar was diens zware ademhaling waardoor Richard besloot om het tempo zo hoog mogelijk te houden. Pas in de laatste kilometer kon het verschil gemaakt worden, maar zelfs toen kwam deze Belgische tegenstander weer iets dichterbij. Het was daarom bikkelen tot aan de eindstreep toe. Uiteindelijk werd Richard 4e met een tijd van 23:13. Hierbij mag opgemerkt worden dat de nummers 1, 2 en 3 allen zo'n 10 jaar jonger waren dan Richard. Al met al een uitstekend resultaat om het winterseizoen mee af te sluiten.