

AVR'90 aanwezig bij opening West-Brabants crossseizoen

De wegschoenen waren na de Kluisshof 10 van AVR in Rucphen en de halve marathon in Etten-Leur nog maar nauwelijks opgeborgen of het cross seizoen stond weer voor de deur.

Op zondag 5 november opende Diomedon bijna traditioneel het West Brabantse cross seizoen met haar cross in Moerstraten. Ondanks enkele regenbuien in de afgelopen dagen zag het parcours door en langs de boomkwekerijen er niet slecht uit. Door de vele met gras begroeide paden kan bijna van een veldloop gesproken worden. Crossen is van oudsher een echt Brabantse activiteit. Het zwaardere werk vormt een goede basis voor iedereen die in het komende jaar weer goede wedstrijden willen lopen. Jammer genoeg is er een steeds verdergaande teruggang in het aantal deelnemers. Zo ook bij de cross van Diomedon. Bij de dames/meisjes A en B-junioren verschenen slechts 15 deelnemers aan de start. Onder hen Yvonne Boot die na een rustige start steeds beter op dreef kwam en overall als 4e finishte. Yvonne liep 4400 meter in precies 19 minuten. Gezien de halve marathon die Yvonne een week eerder liep was zij meer dan tevreden met haar eerste plaats bij de dames 35+ waarmee de eerste honderd punten voor het klassement al binnen zijn. Senior-atlete Ingrid van Baal van Thor verraste in de slotfase Marlien van Beek van de Langstraat en ging er in haar eerste cross ooit gelijk met de overwinning vandoor.

De afstand voor alle heren bedroeg 8800 meter. Winnaar Rick Lambregts (28:23) van Achilles, die een week eerder zonder enige concurrentie de 5 km in Etten-Leur in een tijd van 16:05 op zijn naam schreef, hoopt bij een volgende cross wèl op stevige concurrentie. Rolino Dircken ging er met een bliksemstart zo snel vandoor dat het Richard van Oosterhout toch een hele tijd kostte om zijn jongere clubgenoot te achterhalen. Uiteindelijk finishte Ricard als 2e overall. Richard liep 4 rondes in 30:23 en was vooral blij dat hij na een te lange periode van allerlei kwaaltjes weer lekker kon lopen. Rolino Dircken bleef tot het einde toe sterk lopen wat hem overall een 4e plaats opleverde in 31:45. Toen Rolino finishte moest zijn trainer nog een ronde lopen (deze keer werden de oudere deelnemers niet ontzien!), maar René was tevreden met de prestaties van zijn pupillen en met zijn eigen vlakke race in 42:20.

Het vervolg van het West-Brabants cross-circuit is op zondag 26 november als de 2e cross door AVS'90 in Standdaarbuiten wordt georganiseerd. Voor informatie zie www.avs90.nl