

Herfstmarathon doet naam eer aan

Meer dan 3000 lopers verschenen zondag aan de start van de verschillende afstanden bij de wedstrijd in Etten-Leur. De deelnemers aan de 5 en de 10 km liepen nog onder goede omstandigheden, maar 's-middags werden de lopers getraakteerd op wind en regen!

Om half 12 stonden Toon Heeren, Jack Lazeroms, Wim van de Sande en Monique Versterre aan de start van de 10 kilometer. Jack Lazeroms was voornemens om in ieder geval het eerste deel van de wedstrijd samen met Wim van de Sande te lopen. Maar waar Wim meestal een plaatsje ver voorin het startvak claimt, stond hij deze keer verder naar achter. Van samen lopen kwam dus niets terecht. Alhoewel Jack niet veel duurlooptrainingen in zijn benen had lukte het hem wel om een snelle tijd weg te zetten. De klok bij het 5 km-punt voorspelde zelfs een supertijd, maar toen Jack op zijn eigen klok keek constateerde hij dat de 5 km-klok wellicht iets te laat aangezet was. Het was lang geleden dat Jack 10 km onder de 45 minuten liep. Maar 2 baantrainingen per week geven voldoende vertrouwen om met plezier een 10 km-wedstrijd te lopen. En regelmatig de trainingen bezoeken werpt zeker zijn vruchten af! Toon Heeren (33:17) won in de categorie heren 45+. Monique Versterre, die voor het eerst een wedstrijd over 10 km liep tijdens de Singelloop in Breda, verbeterde haar tijd met bijna 1 minuut in 57:18. Slechts 1 AVR'90 atleet stond om twee uur aan de start van de halve marathon, te weten Yvonne Boot. Alhoewel Yvonne al langere tijd last heeft van een lichte blessure wilde zij deze thuiswedstrijd (Yvonne woont en werkt immers in Etten-Leur) niet aan zich voorbij laten gaan. Daarom beperkte zij zich tijdens de Kluiskenhof 10 van AVR tot het verwennen van de spieren van andere lopers in plaats van zelf te lopen. Haar halve marathontijd van vorig jaar kon Yvonne niet evenaren, maar gezien haar blessure en drukke werkzaamheden afgelopen maanden mag zij meer dan tevreden zijn met 1:35:36 voor ruim 21 km.

Aanstaande zondag start het cross-seizoen 2017/2018 met de veertigste editie van de Diomedoncross die gelopen wordt op het terrein aan de Heivelddreef in Moerstraten. Voor informatie zie www.diomedon.nl