

Zondag 22 oktober Kluiskenhof 10 van AVR

Aanstaande zondag oktober organiseert AVR'90 de Kluiskenhof 10 van AVR. Deze wedstrijd is de laatste wedstrijd van het West-Brabants Loopcircuit. De start van de loop is om 11 uur vanaf de atletiekbaan van AVR'90 aan de Baanvelden (achter Skidome) in Rucphen.

De lopers kunnen kiezen uit 3 afstanden, te weten 3, 5 en 10 km. Het startschot voor alle afstanden zal precies om 11.00 uur worden gelost. De deelnemers aan de 3 en de 5 km starten op de atletiekbaan. Na anderhalve ronde op de baan wordt het rondje Baanvelden-Kozijnenhoek-Bosheidestraat-Baanvelden gelopen. De 3 km lopers gaan na 1 ronde richting finish op de atletiekbaan. De 5 km lopers moeten het rondje Baanvelden-Kozijnenhoek-Bosheidestraat-Baanvelden twee maal lopen. De 10 kilometer start op de toegangsweg naar de atletiekbaan en volgt het parcours Baanvelden-Kozijnenhoek-Industriestraat-Molenweg (tussen de koekjesfabriek en de sportvelden)-Vorenseindseweg-Pauwenstraat-Moervenstraatje-Zundertseweg-Dennenweg-Molenweg-Sprundelseweg-Industriestraat-Kozijnenhoek-Baanvelden en finisht op de atletiekbaan. Het parcours van de Kluiskenhof 10 van AVR staat als zeer snel bekend dus biedt deze wedstrijd nog een mooie kans voor een seizoens-best resultaat. Tevens past deze wedstrijd goed in het schema van de lopers die op 29 oktober deel willen nemen aan de herfstmarathon in Etten-Leur. Bij de Kluiskenhof 10 van AVR staat de loper centraal. Aan alles is gedacht: op alle kruisingen staan verkeersregelaars, onderweg is een drinkpost en op de accommodatie van AVR'90 staan fysiotherapeuten klaar om de spieren van de lopers te verwennen. Er is maar 1 factor die door niemand te beïnvloeden is: "het weer". Zoals het zich nu aan laat zien zal de temperatuur om en nabij de waarde die gebruikelijk is voor deze tijd van het jaar schommelen. En we hopen maar dat eventuele regen pas na 12 uur valt! De voorinschrijving is inmiddels gesloten, maar op de wedstrijddag zelf kan nog ingeschreven worden vanaf half 10 tot uiterlijk kwart voor elf in de kantine van AVR'90. Voor de verbetering van het parcoursrecord wordt zowel voor de heren (30:42) als de dames (36:39) een premie van € 100,- in het vooruitzicht gesteld. De prijsuitreiking van de Kluiskenhof 10 van AVR is zo spoedig mogelijk nadat de laatste loper gefinisht is. Deelnemers en supporters aan de wedstrijd kunnen hun auto parkeren op de parkeerplaats van sportcentrum de Vijfsprong aan de Kozijnenhoek in Rucphen. Vanaf de parkeerplaats is de atletiekbaan te voet via de ingang van het sportcentrum binnendoor te bereiken. Natuurlijk zijn de supporters niet alleen bij AVR'90 maar ook langs het parcours welkom. Nadat de prijzen voor de Kluiskenhof 10 van AVR uitgereikt zijn, volgt de prijsuitreiking van het West-Brabants Loopcircuit. Om opgenomen te worden in het eindklassement van het circuit moet deelgenomen zijn aan minimaal 7 wedstrijden waarvan 1 wedstrijd met een afstand van meer dan 10 km. Slechts enkele AVR'90-leden voldoen aan dit criterium, maar degene die hieraan voldoen zullen zondag wel allemaal met een prijs in het circuit naar huis gaan. Bovendien ontvangen alle lopers die 5 wedstrijden in het circuit gelopen hebben een herinnering. Zowel voor de prijzen als de herinneringen die uitgereikt worden in het circuit geldt dat deze aanstaande zondag opgehaald moeten worden.