

Yvonne Boot en Toon Heeren 2^e overal in Steenbergen

Afgelopen zondag was de eerste editie van de 10 van Heshof in Steenbergen. Deze wedstrijd is een van de activiteiten van de Stichting door Dik & Dun, waarvan de opbrengst ten goede komt aan het Roparunteam Steenbergen.

Omdat de belangstelling voor de "Acht van Heshof" de laatste jaren zienderogen afnam, besloot de organisatie van dit evenement het parcours in de vorm van een 8 door Steenbergen te wijzigen in 2 rondes van 5 km, zodat de loop opgenomen kon worden in het West-Brabants Loopcircuit. Hierdoor werd het parcours een stuk minder bochtig en kreeg het aantal deelnemers een flinke boost. Wellicht dat het mooie weer hier ook debet aan was. De start van de loop was aan de Kaaistraat in Steenbergen. Het parcours liep via de Steenbergse haven en het mooie buitengebied waarna gefinisht werd aan de Kaaistraat. De 10 km-lopers mochten dit rondje tweemaal lopen. 5 AVR-leden namen deel aan deze wedstrijd. Deze keer verschenen ook Ria en Sieb Bom weer eens aan de start.

Gewoontegetrouw was Ria (44:15) de snelste dame 55+. Zowel bij de heren als de dames werd de 2^e plaats overal opgeëist door AVR-leden, te weten Toon Heeren (33:53) en Yvonne Boot (42:27). En Johan Peeters (47:20) smaakte het genoeg ditmaal 3 seconden voor Sieb Bom te finishen. De volgende (voorlaatste) wedstrijd van het circuit is het Rondje Seppe op zondag 8 oktober. Voor informatie zie www.midsummerrun.nl De afsluiting van het circuit is op zondag 22 oktober met de Kluiskenhof 10 van AVR.

Dinsdagavond was in het clubgebouw van AVR'90 een informatie-avond met betrekking tot de nieuwe cursus hardlopen voor beginners. Het motto van deze cursus is "Iedereen kan leren hardlopen". Ook indien u niet bij deze avond aanwezig was kunt u aanstaande dinsdag (3 oktober) aansluiten bij de nieuwe opstapcursus. De trainingen op dinsdag zijn vanaf 19:00 op de baan van AVR'90 waar u ook in de wintermaanden veilig kunt lopen. Aanmelden voor de cursus kan via het mailadres opstapgroep@avr90.nl