

## **Mooie resultaten AVR'90 in Roosendaal**

Na de erg warme dagen vorige week, was het voor de deelnemers in Roosendaal een verademing dat de temperatuur afgelopen zondag weer gedaald was tot een normale waarde voor deze tijd van het jaar.

AVR'90 werd in Roosendaal vertegenwoordigd door Petra Veraart, Angelique Verpaalen, Ria Bom, Rolino Dircken, Frans van Bedaf, Johan Peeters, Sieb Bom, Richard van Oosterhout en Toon Heeren. De meest favoriet afstand in Roosendaal was de 10 km. Geen enkel AVR'90-lid waagde zich deze keer aan het avontuur van de halve marathon. Petra en Rolino kozen voor de kortste afstand van 4 engelse mijl. Petra Veraart vergezelde deze keer haar nichtje Nicolette in een tijd van 36:08 naar de finish. Winnaar van deze afstand werd Alexander Siemons van Thor, die afgelopen cross-seizoen steeds zijn meerdere moest erkennen in Rolino Dircken. Zo niet afgelopen zondag. De tweede plaats werd opgeëist door C-junior(!) Ernsen van den Bos, eveneens lid van de organiserende vereniging. Rolino Dircken liep zondag in een groepje lopers dat streed om de derde plaats. Heel geconcentreerd sloeg Rolino op het juiste moment toe en kwam ruim een minuut na de winnaar in 23:36 als derde over de finish. Ria Bom, die te elfder ure besloot om toch deel te nemen in Roosendaal, legde met een tijd van 45:12 weer beslag op de eerste plaats in de categorie dames 55+. Angelique Verpaalen was met 51:16 al weer een minuut sneller dan tijdens de Pagnevaartloop. Bij de ranking in de uitslag wordt enkel gekeken naar volgorde van binnenkomst en niet naar de netto-tijden. Als Angelique wat verder voorin het start-vak gestaan had, was haar tijd goed geweest voor een derde plaats bij de dames 45+, maar omdat Cora Biemans bijna 2 minuten eerder de start passeerde werd zij met een netto-tijd van 52:31 derde en Angelique vierde. Ook een vierde plaats (bij de masters 65+) was er voor Johan Peeters (48:12) die deze keer Sieb Bom (47:37) niet in het vizier kreeg. Frans van Bedaf (49:24), die als recreant in een ander start-vak stond kon zich niet optrekken aan zijn loopmaatje Johan. Richard van Oosterhout kan in wedstrijden nog niet voluit gaan, maar werd met 34:55 mooi derde bij de masters 45+. De overwinning in deze categorie was ook deze week weer voor Toon Heeren. In de eindsprint gaf Toon slechts 1 seconde toe op de veel jongere Eltjo van Mechelen. Met 33:31 werd Toon 5<sup>e</sup> overall.

### **Turfloop Schijf**

De volgende wedstrijd waar verschillende AVR'90-leden naar toe trainen is de Turfloop tijdens de Schijfse kermis op zaterdagavond 8 juli.

De trainingstijden van de verschillende loopgroepen van AVR'90 zijn op maandag en donderdag vanaf 19:00 uur en op dinsdag vanaf 19:15 uur. Iedereen is welkom tijdens de trainingsavonden op de atletiekbaan aan de Baanvelden.