

Standdaarbuiten en Rondje Sprundel

Afgelopen week waren er 2 wedstrijden met AVR'90-leden aan de start. Op Hemelvaartsdag liepen Petra Veraart, Yvonne Boot, Wim vd Sande en Johan Peeters in Standdaarbuiten en op zaterdag 28 mei namen Nico Koijen; Sieb Bom, Toon Heeren, Jack Lazeroms, Wim Wagemakers en Richard van Oosterhout deel aan het Rondje Sprundel.

Was het op Hemelvaartsdag al warm, zaterdag was het écht geen loopweer. Dit vertaalde zich in het geringe aantal deelnemers. Jammer voor de organisaties, want die hebben toch het nodige werk verzet. Petra Veraart liep 5,6 km in Standdaarbuiten. Haar tijd van 30:23 voor 5,6 km, waar ze wel tevreden mee was, vond ze niet eens zo belangrijk: plezier in de wedstrijd, zodat ze weer zin heeft in een volgende wedstrijd was de doelstelling. Johan Peeters, Wim vd Sande en Yvonne Boot probeerden weer punten te vergaren voor het circuit door 15 km te lopen. Yvonne ging dat goed af: met 1:05:03 werd zij wederom tweede bij de dames 35+ en kon weer 99 punten bijschrijven. De AVR-mannen hadden het beduidend moeilijker in Standdaarbuiten: Johan Peeters kon zich niet herinneren dat hij ooit zo'n zware wedstrijd liep; met 1:16:58 werd hij toch nog vierde bij de heren 65+. Wim van de Sande zal niet tevreden geweest zijn met zijn tijd van 1:15:27, maar omdat het aantal deelnemers niet groot was leverde hem dit onverwacht wel zijn beste score (87 punten) dit jaar voor het klassement op. Toon Heeren schreef in Sprundel de overwinning bij de 5 km heren op zijn naam. Met 16:52 bleef hij de nummer 2 meer dan 2 minuten voor. Sieb Bom (23:57) en Nico Koijen (32:50) kozen eveneens voor de korte afstand in Sprundel. Voor Richard van Oosterhout was dit zijn eerste wedstrijd na Etten-Leur, waar hij tijdens de halve marathon geblesseerd uitstapte. Het is dat Wim Wagemakers afgesproken had met Richard dat ze beiden zouden lopen in Sprundel, anders ... En Jack Lazeroms had ook nog wel getwijfeld over zijn deelname, maar in Sprundel wil hij toch altijd aan de start verschijnen. Richard kon lange tijd mee met de latere winnaar Melvin Franken uit Sprundel, maar toen die na 7 km versnelde moest Richard de klus verder alleen klaren. Met 35:35 werd hij 2^e overall. Wim Wagemakers probeerde er nog wel een wedstrijd van te maken. Hij had gehoopt dat het onder de bomen bij het militaire kamp wat gemakkelijker zou lopen, maar daar stond helemaal geen wind en was het zo mogelijk nog warmer! Toen besloot hij maar om in een lekker tempo naar de finish te lopen: 42:59 was deze keer voldoende voor de overwinning bij de heren 55+. Ook Jack Lazeroms startte voortvarend: wetende dat het tweede deel van de wedstrijd wel eens erg zwaar zou kunnen worden besloot hij er in het begin van de wedstrijd maar het beste van te maken, maar na 5 km ging het tempo er vanzelf uit! Gelukkig had hij nog een natte spons bij zich, maar na 6 km moest hij toch even gaan wandelen. Na de tweede drinkpost ontdekte Jack dat hij veel meer vocht verloor dan hij had kunnen drinken. Een extra drinkpost zou welkom geweest zijn. Toch was Jack ondanks te weinig water/afkoeling tijdens de wedstrijd en (zoals gewoonlijk) te weinig trainingskilometers in de benen na 54 minuten weer een mooie ervaring rijker.