

## Vlietloop op Koningsdag

Op donderdag 27 april werd voor de vierde keer op Koningsdag de Vlietloop gehouden. Op het in 2016 vernieuwde parcours konden de lopers kiezen uit afstanden van 5 km, 10 km en een halve marathon.

Yvonne Boot, Wim Wagemakers en Toon Heeren kozen voor de halve marathon. Hiermee hebben zij al aan hun verplichting, om in het circuit 1 wedstrijd met een afstand boven de 10 km te lopen, voldaan. Ria Bom, Sieb Bom en Johan Peeters namen deel aan de 10 km. Gelukkig was het weer beter dan voorspeld: soms liet het zonnetje zich zien, maar er stond wel een stevige wind waarvan de lopers de nodige last ondervonden op de open polderwegen. De overwinning op de halve marathon ging bij de heren naar Roel van Nes (1:12:54) die een thuiswedstrijd liep en bij de dames naar Amber Bongertman (1:29:34) uit Roosendaal. Zowel bij de heren als de dames waren de tweede plaatsen voor AVR'90-leden: Toon Heeren en Yvonne Boot. Voor Toon was het al enkele jaartjes geleden dat hij deze afstand tijdens een wedstrijd liep maar omdat hij in Standdaarbuiten niet deel kan nemen koos hij bij de Vlietloop voor de langste afstand. Zijn 1:17:29 leverde hem weer 99 punten voor het klassement op. Yvonne Boot verdiende met haar 1:32:16 (een halve minuut sneller dan bij de Vlietloop 2016 en nog vrij fris over de streep) de volle 100 punten in de categorie dames 35+. Haar sterkste concurrent in deze categorie, Tamara Kuijlen van het Trinity Triathlon Team pakte eveneens 100 punten door de 10 km te winnen. Maar in het klassement staat Yvonne nog steeds bovenaan. Wim Wagemakers had zich als doel gesteld om binnen het anderhalf uur te finishen. Door de harde wind kon hij niet hetzelfde tempo vasthouden, maar door het lopen van wisselende tempo's liep hij toch een vlakke race en lukte het hem om na 1:29:32 de finish te passeren. Dit was goed voor een derde plaats in de categorie masters 55+. De lengte van de 10 km-wedstrijd tijdens de Vlietloop is 10,2 km. Ria Bom liep weer een uitstekende wedstrijd. Haar 44:34 was goed voor de overwinning in de categorie dames 55+. Sieb Bom, die een groot deel van de wedstrijd alleen liep, werd na 9 km ingehaald door Johan Peeters, die het geluk had dat hij langere tijd in een groepje mee kon lopen. Maar uiteindelijk moest Johan Sieb toch weer voor laten gaan. Sieb passeerde na precies 48 minuten de finish en Johan 6 seconden later. Voor Johan betekende dit wederom een derde plaats in de categorie heren 65+. Met een score van 5 podiumplaatsen op 6 deelnemers mag de trainer weer tevreden zijn! De volgende wedstrijd van het circuit is de Rijk Zwaan Cheltenhamrun in Stampersgat op zaterdagavond 20 mei. Alhoewel deze wedstrijd slechts 5 km bedraagt, telt deze toch mee voor het circuit. Voor info zie [www.wielercomite-stampersgat.jouwweb.nl](http://www.wielercomite-stampersgat.jouwweb.nl)

De baantrainingen bij AVR'90 voor de senioren zijn op maandagavond en donderdagavond vanaf 19:00 uur en op dinsdagavond vanaf 19:15 uur. Iedereen, zowel recreatieve lopers als lopers met wedstrijdambities, is welkom bij deze trainingen.