

## 10 van Halsteren en Louis van Sprang in Rotterdam

Zondag 2 april was de tweede wedstrijd van het West Brabants Loopcircuit, met aan de start Yvonne Boot, Wim Wagemakers, Johan Peeters, John Garcia, Wim van de Sande, Louis van Sprang en Toon Heeren.

Het was warm en de vele bochten en stoepjes op/stoepjes af in Halsteren maakten het (opnieuw gewijzigde) parcours erg zwaar. Deze keer was Wim Wagemakers de eerste AVR-atleet die de finish passeerde. Zijn 41:46 mocht er, gezien het minimum aan trainingen, zijn. Daarna volgde Yvonne Boot. Haar concurrente Tamara Kuijlen van Trinity Triathlon Team die in de Halderbergeloop 4 minuten na Yvonne finishte, eiste dit keer de overwinning voor zich op in de categorie dames 35+; Yvonne werd tweede met 42:21. John Garcia had voor aanvang van de wedstrijd al last van blaren en kreeg het advies niet te starten. Beter had hij dat advies opgevolgd, want nu moest hij na 5 km toch de wedstrijd staken. Ook Wim van de Sande, (onlangs nog geveld door griep), was zo verstandig na anderhalve ronde uit de wedstrijd te stappen. Johan Peeters legde met 48:47 beslag op de tweede plaats in de categorie masters 65+. Toon Heeren (pas Abraham gezien) dulde slecht 2 senioren (de winnaar Tom Koetsenruijter van Thor en Erwin Poldervaart van Spark) voor zich en werd met 33:51 derde overall en winnaar in de categorie masters 45+. In juni wil Toon deelnemen aan het Nederlands Kampioenschap 10 km op de baan en gaat dan de strijd aan met de snelste masters 50+ uit heel Nederland. Louis van Sprang greep deze wedstrijd aan als training voor Rotterdam, waar hij afgelopen zondag samen met een collega van Maasvlakte Olie Terminal deelnam aan de Business Duo Marathon. Vonden de lopers het op 2 april al warm, dat was nog niets vergeleken bij zondag 9 april! De organisatie van de Rotterdam gaf daarom vooraf het advies "het tempo aan te passen". Helaas moest Louis, die niet alleen last van de warmte maar ook van een enkelblessure (waardoor hij niet naar wens kon trainen voor deze uitdaging) had, gehoor geven aan dit advies. Rond het middaguur startte hij voor de tweede helft van de hele marathon/zijn eerste halve marathon. Louis genoot van het publiek dat in grote getale aanwezig was langs het gehele parcours en zijn aankomst na 2 uur en 14 minuten op de Coolsingel. Natuurlijk had hij gehoopt op een snellere tijd, maar desondanks was hij trots dat hij de wedstrijd uitliep en het samen met zijn collega gehaald had.

De volgende wedstrijd van het West Brabants Loopcircuit is de Vlietloop op koningsdag (27 april) Voor informatie zie [www.tveerke.nl](http://www.tveerke.nl)