

AVR'90-leden in Achillescross

Zondag 22 januari was de 4^e cross in de regio West-Brabant, de Achillescross in het bos aan de Kogelvanger in Etten-Leur. John Lewis Garcia, Rolino Dircken, Yvonne Boot en René de Kok misten nog geen enkele regiocross.

Bij deze Achillescross waren er geen vergissingen meer in het grote aantal rondjes dat gelopen moest worden. Na vele jaren was de wedstrijdronde die gelopen moest worden bijna twee keer zo lang geworden. De uitbreiding van de te lopen ronde was gevonden in verschillende smalle bospaadjes, die ook door mountainbikers veelvuldig gebruikt worden. Het gevolg hiervan waren diepe sporen in het smalle pad die, als gevolg van het winterse weer, hard bevroren richels opleverden. Een zeer moeilijk te belopen parcours waarop de lopers langs de schuine kanten op de been probeerden te blijven. Verder waren de weersomstandigheden prima: nagenoeg geen wind en een sluimerend zonnetje leverden een temperatuur van net boven het vriespunt op. Bij de dames stond Yvonne Boot aan de start voor 3 rondes. Net terug van vakantie probeerde zij een vlakke race te lopen. En dat lukte vrij aardig. Haar tijd van 27:35 was goed voor een derde plaats in haar categorie (dames 35+). De afstand voor de heren was maar liefst 10,3 km! Rolino Dircken, vooraan in het startveld, liep weer een uitstekende wedstrijd. Wat voorzichtig in het slechte deel van het parcours en volop tempo makend in het hoger gelegen bosgebied liep hij een van zijn sterkste crossen en finishte als 5^e in 39:20. John Lewis Garcia, uitkomend in de categorie masters 55+ mocht na vier rondes richting finish. Met het winterse weer van de afgelopen tijd tellen de trainingen voor hem dubbel: drie keer per week op de brommer vanuit Breda naar Rucphen om te trainen en daarna weer terug door de kou naar huis. Maar de trainingen leveren wel hun rendement op: deze keer liet hij al zijn concurrenten zijn hielen zijn en legde beslag op de eerste plaats in de categorie masters 55+. Proficiat! Ook René de Kok (41:41) kan terugzien op een goede wedstrijd: voor hem was er een derde plaats in de categorie masters 65+. De laatste regiocross is op zondag 12 februari bij DJA in Zundert. Voor informatie zie www.dja-zundert.nl Na deze cross zal het eindklassement opgemaakt worden. Naar het zich aan laat zien zullen zowel Yvonne, Rolino, John Lewis en René, net als Ria Bom (mits zij deelneemt aan laatste cross) beslag leggen op een podiumplaats. De prijsuitreiking van het ARWB-crosscircuit is echter pas op een nog nader te bepalen datum bij AVO'83.