

Veel bekens bij Kerstcross in Sprundel

Tweede kerstdag was de 52^e kerstcross op het parcours aan de Noodstraat in Sprundel. De weersomstandigheden deden niet vermoeden dat het al winter is, maar dit kwam de sfeer alleen maar ten goede.

Niet alleen de lopers, maar ook het publiek genoot van het zonnetje dat zich gedurende een groot deel van de middag niet door de wolken liet overschaduwen. Opvallend was het grote aantal deelnemertjes in de jongste categorie. Maar liefst 49 jongens en meisjes in de leeftijd tot en met 8 jaar passeerden de finish. Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst! Hier en daar was het parcours erg glibberig; de spikes bewezen dit keer weer hun nut! Net als vorig jaar schreven Alwin Roovers (Achilles) en Paddy Herijgers (DJA) de kerstcross op hun naam. Voor Alwin Roovers was dit zelfs de derde overwinning op rij. Bij de dames stonden 3 AVR-vrouwen, te weten Ingrid van Asselt, Ria Bom en Yvonne Boot, aan de start voor 2 rondes (3200 meter). Zoals gewoonlijk was Yvonne de snelste AVR-vrouw. Met 14:13 legde zij beslag op de tweede plaats in de categorie dames 35+. Ingrid en Ria zijn goed aan elkaar gewaagd. Deze keer finishte Ria voor Ingrid en schreef zij met een tijd van 14:46 de overwinning in de categorie dames 55+ op haar naam. Voor Ingrid (15:20) was er een tweede plaats bij de dames 45+. Alle AVR-vrouwen konden deze kerst weer een beker aan hun prijzenkast toevoegen!. Bij de heren verschenen 6 AVR-mannen aan de start. Rolino Dircken liep wederom een prima wedstrijd: hij haalde in de laatste ronde Thijs Staps (Road Runners Etten-Leur) nog in en had zelfs zicht op de sterke A-junior Stef Dirks (Achilles). Met 30:25 (voor 8 km) legde hij beslag op de vierde plaats bij de senioren. Jack Lazeroms (39:37) heeft weinig trainingskilometers in de benen. Tel daarbij nog op dat hij eerst zoon Thom coachte tijdens zijn wedstrijd over 2050 meter en daarna zijn vrouw Rosita begeleidde over 3,2 km dan is het niet verwonderlijk dat hij zijn tijd van vorig jaar niet kon evenaren. Frans van Bedaf (43:39) was wat te voortvarend van start gegaan en moest gedurende de wedstrijd het tempo iets laten zakken. De afstand voor de heren vanaf 55 jaar was 6,4 km (4 rondes). John Lewis Garcia liep deze keer een tactische race. Gedurende een groot deel van de wedstrijd liep hij achter een van zijn directe concurrenten Chrisje Schrauwen (loopgroep PK). Maar in de laatste ronde liet John Chrisje zijn hiel zien en snelde er vandoor om uiteindelijk 23 seconden voor Chrisje te finishen. Met 29:48 werd John 7^e in de categorie masters 55+. René de Kok liep nagenoeg de gehele wedstrijd in het vizier van Sieb Bom. Op de meet was het verschil slechts 9 seconden. René legde met 32:01 beslag op de vijfde plaats in de categorie masters 65+.

Aanstaande zondag is de Pagnevaartcross. Dit is de derde wedstrijd in het ARWB-crosscircuit 2016-2017. Voor informatie zie www.avo83.nl