

Yvonne Boot tweede overall in halve marathon Etten-Leur

Net als een week eerder was het afgelopen zondag weer ideaal loopweer. Een mooie opsteker voor de organisatie in Etten-Leur die meer dan drieënhalfduizend deelnemers aan de start zag verschijnen.

's Morgens om kwart over tien werd het spits afgebeten door een kleine duizend 5 km-lopers. Onder hen de 12-jarige Anne de Bont (voormalig jeugdlid) die samen met haar moeder de afstand bedwong in 25:41. De populairste afstand was de 10 km die om half 12 van start ging. Toon Heeren was de snelste master 45+ in 34:57 en Bas de Graaf werd met 35:58 derde in de categorie masters 35+. Peter Woestenberg (40:23) deed het na een avondje stappen wat rustiger aan. Jack Lazeroms (46:15) liet zich in de slotfase nog verrassen door zoon Thom die uiteindelijk 18 seconden voor hem finishte. Petra Veraart (55:54) liep haar beste 10 km-tijd dit jaar. En Astrid de Bont liep samen met haar vader ook weer een 10 km-wedstrijd. Geen enkel AVR-lid waagde zich aan het avontuur van de hele marathon. Voor meer dan duizend deelnemers klonk om 2 uur het startschot van de halve marathon. Verschillende AVR-leden maakten de afgelopen weken extra kilometers om het wedstrijdseizoen af te sluiten met de halve marathon. Voor Richard van Oosterhout waren de druiven zuur: na 15 km verliet hij in verband met hamstringklachten het parcours en liep naar huis in plaats van naar de finish in Etten-Leur. De Etten-Leurse fysiotherapeute Yvonne Boot, die de naam van haar praktijk, Kluiskenhof fysiotherapie, verbond aan de 10 van AVR, was niet alleen alle AVR-mannen maar ook alle deelnemende vrouwen, met uitzondering van de Belgische Amelie Saussez te snel af. Alhoewel zij weinig duurloopkilometers in haar benen had, liet Yvonne een uitstekende tijd van 1:32:01 optekenen. Maar liefst 3,5 minuten sneller dan vorig jaar! De trainingen van René werpen haar vruchten af! De volgende uit de AVR-gelederen die de finish passeerde was John Lewis Garcia die, zeker gezien het feit dat hij na jarenlang "stilzitten" het hardlopen pas een jaartje geleden weer oppakte, erg tevreden was met zijn tijd van 1:35:43. Wim van de Sande sloot zijn seizoen keurig af met een tijd van 1:40:33. Een uitstekend resultaat was er ook voor Chris Hoebergen: 1:41:27. De twintigjarige Tom van de Borst liep zijn eerste halve marathon incognito in 1:42:53. Jack van de Borst kon tot het einde zijn tempo vasthouden en finishte in 1:47:55. Johan Peeters voelde de 10 km vorige week nog in zijn benen en kreeg vorige week in verband met rugklachten nog enkele fysiobehandelingen. Desondanks lukte het hem toch om de afstand van ruim 21 km in 1:48:22 te bedwingen. Tenslotte verbeterde Iris de Bruijn haar tijd van Budapest (2:06:57) met meer dan 3 minuten in 2:02:34. Met deze progressie ligt een tijd van minder dan 2 uur al snel in het verschiet! Lydia van de Borst liep een gedeelte van de marathon in een estafetteteam met haar collega's. Gevieren kwamen zij na 3:46:39 over de finish. Nu het wegseizoen afgelopen is, staan de crossen weer voor de deur. De eerste cross in de regio West-Brabant is de Thorcross op zondag 20 november.