

Het regende PR's bij de Kluiskenhof 10 van AVR

Ongeveer driehonderd deelnemers verschenen zondag aan de start van de Kluiskenhof 10 van AVR. Helaas zorgde de mist er zondagochtend voor dat de temperatuur pas tegen de middag ging stijgen, maar er was nagenoeg geen wind. Dus voor de lopers (bijna) ideale omstandigheden. Want regen was er alleen in de vorm van de vele PR's die door tal van deelnemers werden behaald!

Al na 10:25 kwam de snelste 3 km-loper, Mitchel van Oudenaerden van de Langstraat over de finish. De 3 km bij de dames leverde een familiefeestje voor Karlijn, Mette en Eshter de Rooij uit Rucphen op.

Bas de Graaf schreef de overwinning bij de 5 km op zijn naam. Bij de dames was deze voor Marijke van Schil uit Bergen op Zoom. Ingrid van Asselt, die een PR van 21:01 op de weg liep (haar baanrecord op de 5 km bedraagt 19:59, maar een resultaat van een wegwedstrijd is niet te vergelijken met het resultaat van een baanwedstrijd), was de tweede dame die die finish passeerde. Tom vd Borst finishte in 19:31 maar volgens trainer René de Kok loopt hij een volgende keer onder de 19 minuten. Jack Lazeroms mag, gezien zijn lage trainingsintensiteit, tevreden zijn met 22:05. Daarmee was hij wel sneller dan dochter Steffie, maar zoon Thom, die zijn km-tijd in ruim een jaar met bijna 1 minuut verbeterde, kan hij niet meer bijhouden! Volgende week lopen vader en zoon Lazeroms samen de 10 km in Etten-Leur. Frank Sniijders, die dit voorjaar begon te lopen volgens het opstapschema, volbracht met steun van dochter Jeanine, zijn eerste 5 km. Chapeau!

De overwinning bij de 10 km ging naar de jonge senior Mels Lambregts van Thor in een PR van 31:55. 10 seconden na Mels finishte Niels Goderis uit Wuustwezel. De eerste 6 lopers in de categorie masters 45+ overtroefden alle masters 35+. Huub Maas was met 32:10 de snelste master 45+, gevolgd door Toon Heeren (32:36), Richard van Oosterhout (die met 32:41 zijn beste resultaat na 2012 liep en daarmee zijn hoop om dit jaar nog een keer onder de 33 minuten te lopen ruim waarmaakte) en Roel van Nes (32:44) van AVS'90, die zich goed op kon trekken aan Richard en ook een mooi PR liep. Een vet PR was er voor Rolino Dircken die met 35:51 mooi Jeffrey Faes achter zich kon laten. John Garcia dook met 39:49 voor het eerst onder de 40 minuten en legde beslag op de derde plaats bij de masters 55+. Wim vd Sande was tevreden met 42:29 en Chris Hoebergen verbeterde zijn PR in 43:57. Maar de grootste sprong maakte Louis van Sprang; die scherpte zijn PR met ruim 2,5 minuten(!) aan tot 47:48. Nog een PR was er voor Frans van Bedaf (47:25) die zich optrok aan Johan Peeters en een puike wedstrijd liep. Jack vd Borst (47:12) en Sieb Bom (47:14) gaven niet veel op elkaar toe. Johan Peeters (die na 8 km een groepje met daarin leeftijdsconcurrenten Rinus Mulders, Jan Kriesels en René de Kok in kon halen) verraste met 47:23 en bleef René de Kok (47:44) deze keer voor. Nog een PR was er voor Nico Koijen (56:08). Bij de dames ging de overwinning naar de Zeeuwse Marianne de Kok in 37:04. De jarige Yvonne Boot legde met 41:05 beslag op de derde plaats in de samengestelde categorie dames senioren/35+. Ria Bom was met 44:04 de snelste dam 55+ en tenslotte was er nog een PR voor Marjon van den Ende die met 59:31 mooi binnen het uur finishte. De deelnemers aan de wedstrijd kwamen niet alleen uit de regio, maar er werden ook atleten van o.a. Haag Atletiek, uit Almere, Zeeland en België gespot. Al met al was het weer een zeer geslaagde wedstrijd, die alleen georganiseerd kan worden door de inzet van vele vrijwilligers. Deze verdienen allemaal een grote pluim!

Prijzen circuit

Na afloop van de wedstrijd kon ook de eindstand van het West-Brabant Loopcircuit opgemaakt worden. Yvonne Boot (1 dames senioren/35+), Iris de Bruijn (4^e dames 45+), Toon Heeren, Richard van Oosterhout en Wim vd Sande (1, 2 en 5 masters 45+) en Johan Peeters en René de Kok (3 en 4 masters 65+) vielen in de prijzen. Bij de prijsuitreiking werd aan René de 3^e en aan Johan de 4^e plaats toegekend, maar na contact met het WBLC werd dit keurig gecorrigeerd. En Wim vd Sande kreeg zondag al de envelop behorende bij de 5^e prijs uitgereikt, maar maandag stond op de site van het WBLC dat Wim 6^e was. Dinsdag werd een nieuwe uitslag gepubliceerd en stond Wim toch weer op de vijfde plaats. Hoe het ook zij, Wim heeft in ieder geval zijn eerste prijzengeld gecash't. En terecht! Verder legden ook Louis van Sprang (11^e masters 45+) en Sieb Bom (12^e masters 55+) beslag op een plaats in de eindklassering.

5KMM, 5 KM

Pl ts	Naam	G J	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas de Graaf	1971	AVR '90	17:30
12	Tom van der Borst	1996	AVR '90	19:31
20	Thom Lazeroms	2002	AVR '90	21:19
25	Jack Lazeroms	1969	AVR '90	22:05
48	Frank Sniijders	1957	AVR '90	40:18

5KMD, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ingrid van Asselt	1968	AVR '90	21:01
13	Steffie Lazeroms	2000	AVR '90	25:15

MSEN, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Rolino Dircken	1995	AVR '90	35:51

M45+, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Toon Heeren	1967	AVR '90	32:36
3	Richard Oosterhout	1965	AVR '90	32:41
24	Wim van de Sande	1963	AVR '90	42:29
38	Jack v/d Borst	1964	AVR '90	47:12
41	Frans van Bedaf	1970	AVR '90	47:25
42	Louis van Sprang	1964	AVR '90	47:48
49	Nico Koijen	1963	AVR '90	56:08

M55+, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	John Garcia	1961	AVR '90	39:49
22	Chris Hoebergen	1960	AVR '90	43:57
36	Sieb Bom	1956	AVR '90	47:14

M65+, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Johan Peeters	1949	AVR '90	47:23
9	Rene de Kok	1950	AVR '90	47:44

VSEN, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Yvonne Boot	1981	AVR '90	41:05

V45+, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Marjon van den Ende	1963	AVR '90	59:31

V55+, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ria Bom	1959	AVR '90	44:04

De volledige uitslag is te vinden op: uitslagen.nl.