

PR voor Iris de Bruijn in halve marathon Boedapest

Iris de Bruijn haalt telkens weer veel plezier uit het lopen van wedstrijden. Dat ze daarvoor naar verre oorden reist draagt hier zeker aan bij.

Vorige week donderdag vertrok zij met Jack naar Boedapest, waar ieder tweede weekend van september het wijnfestival wordt gehouden. Dit was, toch zeker voor Jack, een leuke bijkomstigheid, maar Iris haar reisdoel was een halve marathon lopen in deze mooie stad. Bijna 10.000 atleten finishten in de grootste halve marathon van centraal Europa. Onder hen 70 Nederlanders. Net als in Nederland was het in Boedapest afgelopen week uitzonderlijk warm, maar dat weerhield Iris er niet van om haar besttijd op de halve marathon aan te scherpen tot 2:06:57.

Quikrun

Heel wat dichterbij huis droegen 13 AVR'90-leden een steentje bij aan het goede doel, door deel te nemen aan de Quikrun in Roosendaal. Een gedeelte van de opbrengst van deze loop ter nagedachtenis aan Paul Quik, komt immers ten goede aan de Stichting Paul. Deze stichting is in naam van Paul Quik opgericht en stelt zich ten doel alle kinderen in de gemeente Roosendaal te kunnen laten sporten. De Quikrun is dit jaar opgenomen in het West-Brabants Loopcircuit en trok daardoor meer deelnemers als voorgaande jaren. Op het vernieuwde parcours vanaf de nieuwe atletiekbaan op sportpark Vierhoeven, was de overwinning voor Jeroen van Damme in 31:33. Een knappe prestatie was er voor de jonge senior Mels Lambregts uit Roosendaal die met 32:13 tweede overal werd. Derde overal werd Toon Heeren in 33:17. Deze keer was Roel van Nes (33:34) van AVS'90 Richard van Oosterhout (33:42) te snel af, waardoor Toon en Richard na afloop van de wedstrijd de eerste en derde trede van het podium in de categorie masters 45+ mochten bestijgen. John Lewis Garcia (40:40) kon Peter Woestenberg (40:44) net voorblijven. Wim Wagemakers (41:08) gaf ook weer acte de presence. Net als Sieb Bom (47:29). Het lukte Chris Hoebergen (45:23) deze keer nog niet om binnen de 45 minuten te finishen, maar wat niet is kan (zal zeker) nog komen. Johan Peeters (48:02) liep weer een stuk sneller als anderhalve week eerder in Steenberg. Zijn vrouw Petra had zich ingeschreven voor de 10 km, maar besloot om slechts 5 van de 10 km te lopen en is daarom niet opgenomen in de uitslag. De AVR'90-vrouwen die wel in de uitslag staan hebben allemaal goed gepresteerd. Zo waren er zowel voor Yvonne Boot (41:20) als Ria Bom (44:27) eerste plaatsen in de categorieën dames senioren en dames 55+. Voor Yvonne was dit een van haar snelste 10 km-tijden (misschien een PR?). Ingrid van Asselt liep voor sinds lange weer eens een wedstrijd. Het was weer even wennen om het tempo ook 5 km vast te houden, maar met 23:02 werd zij tweede in de prestatieloop over 5 km. AVR's trouwste deelnemer aan het circuit, Wim van de Sande, moest in verband met een buitenlandse vakantie deze keer verstek laten gaan. En het lukte hem niet om het vliegtuig wat eerder te laten vliegen zodat hij op tijd thuis zou zijn voor de Quikrun ☺. Dat was maar goed ook, want direct na een vakantie zou zijn tijd wellicht toch alleen maar een teleurstelling opgeleverd hebben.

Start nieuwe opstapcursus dinsdag 20 september om 19:00 uur

Hebt u de informatie-avond voor de nieuwe opstapcursus gemist? Geen nood, u kunt volgende week dinsdag om 19:00 uur gewoon starten bij de eerste trainingsavond van de nieuwe opstapcursus.