

Toon Heeren winnaar Rondje Sprundel

Zaterdag 28 mei namen 7 AVR'90-atleten deel aan het Rondje Sprundel. Toon Heeren, Jack vd Borst, Wim Wagemakers en Ria Bom liepen 10 km en Peter Woestenberg, Sieb Bom en Nico Koijen liepen 5 km.

Helaas zijn een aantal leden, die normaliter in Sprundel aan de start verschijnen geblesseerd, waardoor o.a. Richard van Oosterhout en Bas de Graaf verstek moesten laten gaan. Daarnaast waren een aantal AVR-leden afwezig i.v.m. leuke andere verplichtingen (denk daarbij aan feesten en vakantie vieren ☺). En wellicht dat anderen niet aan de start verschenen met het oog op de volgende wedstrijd, de Halderbergeloop op woensdag 1 juni. Toon Heeren bouwde in Sprundel in een solrace een flinke voorsprong op en finishte als eerste in 33:58. Daarna was het bijna 2 minuten wachten op de nummer 2, master 35+ Evert van Nigtevecht van Sprint Breda en een kleine anderhalve minuut daarna finishte master 45+ Frans van der Linde uit Roosendaal. De overwinning bij de dames ging ook naar een dame uit de categorie 45+: Marlien van Beek bedwong de 10 km in 39:51. Snelste dame 55+ was Ria Bom in 45:27. Oud-AVR'90 lid Myrna Blom, tegenwoordig woonachtig in Tilburg, liep (haar eerste?) 10 km 49:45; goed voor een tweede plaats bij de dames senioren. Wim Wagemakers is blij dat hij weer blessurevrij kan lopen en werd met 41:21 tweede in de categorie masters 55+. Jack vd Borst liet deze thuiswedstrijd niet aan zich voorbij gaan en finishte in 50:28. Meedoen is in deze belangrijker dan een mooie tijd. Peter Woestenberg, die aan het terugkomen is van een blessure, koos voor de afstand van 5 km, die hij liep in 22:11. Sieb Bom moest net als zijn vrouw Ria wat toegeven op zijn tijd van vorig jaar en finishte in 22:55. Voor Nico Koijen was het weer enige tijd geleden dat hij deelnam aan een wedstrijd. Hij liep de 5 km in 28:22.