

## Mark en Yvonne bij avondwedstrijd Achilles

Vrijdag 13 mei organiseerde Achilles in Etten-Leur een baanwedstrijd. Yvonne Boot, Mark Kamphuis en Toon Heeren verschenen aan de start van de 3 km.

Helaas waren de weersomstandigheden niet ideaal. Er waaide een harde wind en gedurende de avond koelde het snel af. En de 3 km was natuurlijk het laatste onderdeel van de avond. De series werden ingedeeld op tijd: Mark liep in de eerste serie en Yvonne in de tweede. Zo konden ze elkaar mooi aanmoedigen. Mark was met 10:36 welgeteld 1 seconde sneller dan een jaar eerder. Yvonne was na een lange werkdag niet superfit. Desondanks scherpte zij haar PR van een jaar geleden met 10 seconden aan en finishte in 11:42. Toon Heeren was als haas ingezet om een aantal atleten naar een tijd van 10 minuten te hazen. Maar dit tempo was te hoog voor de volgers. Daarom liet Toon zijn tempo zakken om Paddy Herijgers uit de hard waaiende wind te houden. Maar meer dan een verbetering van haar PR met 1 seconde zat er voor haar ook niet in.

Aanstaande zaterdag is de vijfde wedstrijd van het West Brabants Loopcircuit: de Rijk Zwaam Cheltenhamrun in Stampersgat. Voor informatie zie [www.wielercomite-stampersgat.jouwweb.nl](http://www.wielercomite-stampersgat.jouwweb.nl)