

# AVR'90 zet zich in voor goede doel

Zaterdag 7 mei nam een team van AVR'90 bestaande uit Yvonne Boot, Iris de Bruijn, Wim van de Sande, John Lewis Garcia, Tonny van der Steen, Richard van Oosterhout en Toon Heeren deel aan de minioparun In Zundert.

Natuurlijk gaat het er bij deze wedstrijd vooral om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het goede doel, maar het team was maar wat trots dat het dit jaar met de overwinning aan de haal ging! Op Hemelvaartsdag was de vierde wedstrijd van het West-Brabants Loopcircuit. Een week eerder werden de lopers tijdens de Vlietloop nog verrast door een fikse hagelbui- leden. Maar op Hemelvaartsdag was het met 23 graden ineens warm. De wind was gelukkig nog niet zo warm en zorgde ervoor dat de meeste deelnemers niet helemaal overvallen werden door warmte. Het parcours in Standdaarbuiten, met daarin een flinke klim bij het viaduct was niet gemakkelijk. Ditmaal stond er een 15 km op het hoofdprogramma: daarvoor dienden er drie rondes gelopen te worden. Petra Veraart vond 2 rondes genoeg, zij liep 10 km en finishte als 2<sup>e</sup> dame 55+ in 58:18.

De overige ARV-leden gingen voor drie rondes. Toon Heeren en Richard van Oosterhout behoren tot de vaste deelnemers Standdaarbuiten. Maar anders dan voorgaande jaren zouden ze zich dit jaar niet met de kopgroep meten want Toon had al enkele dagen last van een buikgriepje en Richard voelde te veel spanning op de hamstrings. Ondanks dat werd de wedstrijd toch weer door hen beiden gedomineerd, samen met de Zeeuw Sint Nicolaas. Uiteindelijk werd Toon Heeren (master 45+) winnaar overall in 51:25, Sint Nicolaas werd 1e senior in 51:35 en Richard van Oosterhout, wiens hamstrings het goed uithielden maar die geen risico wilde nemen in een eindsprint, werd 3<sup>e</sup> overall in 51:43. Kortom weer bleek dat in de categorie heren 45+ in deze regio vaak de sterkste atleten uitkomen. Ook in deze categorie startte kersvers AVR'90-lid John Lewis Garcia die op de 10 doorkwam in ruim 41 minuten maar in de laatste ronde wat moest toegeven. Met 1:04:58 was hij zeer tevreden, waarbij opgemerkt kan worden dat John Lewis aan het einde van dit seizoen al uit mag komen in de categorie masters 55+. Wim van de Sande eindigde probleemloos mooi in het middenveld van de masters 45+ in 1:10:17. Louis van Sprang maakt grote stappen vooruit en loopt intussen de 15 km al net zo snel als zijn vorige 10 kilometerwedstrijden. Hij kwam binnen in 1:19:44.

In de categorieën 55+ en 65+ was er opnieuw de strijd tussen Sieb Bom, Johan Peeters en René de Kok. Na 3 km liepen ze in deze volgorde met steeds een onderling verschil van enkele tieltallen meters. Snel daarna waren het Johan en René die gezamenlijk achter haas Toon van Peer (THOR) liepen om pas na de 13e km Sieb in te halen. Maar Sieb had duidelijk nog een versnelling in huis en eindigde als 18e master 55+ in 1:12:48. René werd 3e bij de masters 65 in 1:13:23, maar hij zat er helemaal doorheen in zijn strijd tegen Johan Peeters (1:13:50) die meermalen moest lossen maar telkens weer terug kon komen. Ook Iris de Bruijn was weer van de partij: binnen 12 dagen liep zij een zowel een halve marathon, en wedstrijden van 10 km en 15 km en finishte in 1:23:28.

