

Richard van Oosterhout net naast podium bij Nederlandse Crosskampioenschappen

Afgelopen weekend was recreatiepark het Hulsbeek bij Oldenzaal twee dagen het decor van de Nederlandse Kampioenschappen Cross 2016.

De masters verschenen zaterdag aan de start van het parkachtige parcours met enkele licht glooiende stukken lang een meertje. Ook waren er de nodige stukken geel zand, waarvan vermoed werd dat dit zware stroken los zand zouden zijn, zoals bij de Spadocross. Maar niets was minder waar: ook deze stroken bestonden uit vast zand en waren probleemloos te belopen. Bij de deelnemers masters 50+ ging een dertigtal atleten van start. Onder hen Richard van Oosterhout, die in het verleden al vele titels wist binnen te halen, maar een titel van een crosskampioenschap ontbreekt nog. Wellicht dat die dit jaar aan de prijzenkast toegevoegd zou kunnen worden. Het zag er begin van dit jaar heel goed uit, maar toen volgde er een lichte hamstringblessure. Noodgedwongen moest Richard enkele weken rust nemen en kon daarna weer voorzichtig opbouwen. De trainingsopbouw verliep voorspoedig, alleen was het te kort dag om ook nog het stukje intensiteit in te brengen. Direct na de start van de 7,8 kilometer vormde zich een kopgroepje van 4 atleten, waaronder ook regiogenoot Kees Lazeroms van Achilles. Het tempo was vlot, maar niet hoog en Richard volgde goed. Totdat de latere winnaar, Tonnie Stouten van Veluwe, in de slotronde een demarage startte en het tempo fors omhoog bracht. Uiteindelijk werd het een vierde plaats voor Richard. Een crosstitel laat dus nog even op zich wachten.

De volgende focus voor meerdere lopers van AVR'90 zal aanstaande zondag in Oudenbosch liggen waar het West-Brabants loopcircuit van start gaat met de Halderbergeloop. Voor informatie zie www.avo83.nl