

## **Richard van Oosterhout in Veldloop der Noorderkempen**

Zondag 28 februari organiseerde de Essense Atletiek Klub (ESAK) de 17<sup>e</sup> editie van de "Veldloop der Noorderkempen". In tegenstelling tot bij de ARWB-crossen verschenen de deelnemers (bijna 500!) hier in grote getale aan de verschillende starts.

Onder deze deelnemers 1 AVR'90 man, te weten Richard van Oosterhout, die zich wilde testen voor het NK cross. De afstand voor de masters was 6 kilometer. Velen van hen gingen heel hard van start, maar Richard liet zich niet verleiden tot een te snelle start, waardoor hij aanvankelijk op ongeveer een twintigste positie liep. Dat hardlopers vaak doodlopers zijn bleek uit het feit dat Richard na ongeveer een kilometer al op een derde positie liep. Richard zijn doel was om een vlakke wedstrijd te lopen en bij gebrek aan medestanders moest hij daardoor veel kopwerk voor zijn rekening nemen. Het was een zwaar open parcours over onder andere maisvelden en grasland waar de wind vrij spel had. Kortom alle elementen voor een echte cross waren goed vertegenwoordigd. Na 22:28 passeerde Richard als eerste master 45+ de finish. Deze wedstrijd was niet alleen een goede test voor het NK maar ook een hele leuke ervaring met name door de wedstrijdbeleving dankzij de grote opkomst en de Belgische gezelligheid/gemoedelijkheid rond het parcours en zeker voor herhaling vatbaar. Zaterdag 12 maart om kwart voor 3 klinkt voor Richard het startschot in recreatiepark het Hulsbos bij Oldenzaal. Daar zal hij 7,8 kilometer lopen en de strijd aangaan met de snelste crossers van Nederland. Dit jaar komt Richard voor het eerst uit in de categorie masters 50+. Maar natuurlijk is hij niet de enige master 45+ die overgegaan is naar de masters 50+. Het belooft weer een spannende wedstrijd te worden, waarbij wij Richard veel succes wensen!