

Successen in Pagnevaartcross

Onder mooie weersomstandigheden vond op 3 januari de Pagnevaartcross plaats. Een pittig parcours met vele heuveltjes, paden met vals plat, en ook nog een toefje modder.

Bij de dames ging Ria Bom van start. Tijdens de trainingen gaat het haar steeds beter af en zondag kon Ria na de cross weer op een goed gelopen wedstrijd terugzien. Het aantal deelnemers aan de Pagnevaartcross, die dit seizoen geen deel uitmaakt van het ARWB-circuit, was dit jaar niet zo groot, waardoor er geen aparte categorie dames 55+ was. Maar Ria werd in de categorie dames 45+ achter de sterkere winnares Marlien van Beek mooi 2e. Voor 6 km (3 rondjes) noteerde Ria een tijd van 28:02; nog geen een minuutje langzamer dan 2 jaar geleden toen zij in topvorm verkeerde. De mannen masters 45+ kregen een rondje meer voor hun kiezen en moesten 8 km lopen (dit keer was de afstand vanaf de categorie masters 45+ weer wel korter dan de afstand voor de senioren en masters 35+). Ondanks een behoorlijk zware trainingsweek was het Richard van Oosterhout die een klein groepje op sleeptouw nam. En dat bleef zo tot bijna het einde van de wedstrijd. De laatste 100 meter wist plaatsgenoot/trainingsmaat Toon Heeren weg te sprinten om de overwinning voor zich op te eisen in een tijd van 28:50. 8 tellen later volgde Richard als prima 2e in de categorie masters 45+. Conclusie is dat het met de vorm van zowel Toon als Richard wel goed zit. Ad Verheijen, vaak een directe tegenstander van Toon en Richard, volgde ditmaal op anderhalve minuut. Mark Kamphuis, die sinds kort de gelederen van AVR versterkt, liep een regelmatige wedstrijd en had in de laatste ronde zelfs nog een versnelling in huis. Met 35:53 werd hij 9e in de categorie masters 45+. Net zoals er geen aparte categorie dames 55+ was, was er ook geen aparte categorie heren 65+. Daarom mocht trainer René de Kok dit keer niet de hoogste trede van het podium beklimmen. Maar met zijn tijd 38:28 hield hij nog wel een aantal masters 45+ achter zich! Aanstaande zondag is de Achillescross op het parcours aan de Kogelvanger in Etten-Leur. Voor informatie zie www.arvachilles.nl