

10 VAN AVR, RUCPHEN, 18-10-2015  
UITSLAGENLIJST

06-11-2015 21:45

Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
<b>MAN, 3 KM LOOP</b>				
1	Sebastiaan Martinot	04	Etten-Leur	11:31
2	Jonas Gommers	04	Zundert	12:06
3	Ravi Mohunlol	03	Etten-Leur	12:36
4	Unai Kest	05	Oudenbosch	13:58
5	Thomas de Jong	04	Loon op Zand	14:43
6	Kris Koenen	84	Rucphen	16:46
7	E Antonissen	59	Rucphen	16:47
<b>VROUW, 3 KM LOOP</b>				
1	lotte Bakx	00	Roosendaal	12:41
2	Karin Gelens	59	Roosendaal	14:06
<b>MAN, 5 KM LOOP</b>				
1	Ronald Cockx	94	Zundert	16:23
2	Mitchell van Oudenaard	88	Etten-Leur	16:35
3	Kees Lazeroms	63	Etten-Leur	16:41
4	Jeroen Nijland	84	Etten-Leur	16:49
5	Bas de Graaf	71	St. Willebrord	16:54
6	Jeffrey Faes	85	Schijf	17:07
7	Frank van Groesen	80	Etten-Leur	17:26
8	Stef Coninx	96	Wuustwezel	18:15
9	Jan Arnouts	58	Etten-Leur	18:35
10	Robbe Janssens	97	Wuustwezel	18:48
11	Tobias Martinot	02	Etten-Leur	19:00
12	Willem Dekkers	78	Etten-Leur	19:02
13	Thijs de Koning	90	Wernhout	19:08
14	Quinten Vervaart	98	Nispen	19:17
15	Ron Kert	73	Oudenbosch	19:34
16	John Lewis Garcia	61	Breda	19:35
17	Tonio de Jong	69	Hoeven	20:02
18	Ad Pelkmans	63	Bavel	20:22
19	John Vermetten	68	Breda	20:47
20	Hans van der Meer	51	Etten-Leur	21:07
21	Kees de Hoon	56	Etten-Leur	21:08
22	Jos Jochems	53	Etten-Leur	21:16
23	Jack Lazeroms	69	Sprundel	21:17
24	Sietse van meer	99	Roosendaal	21:30
25	Hans Worseling	52	Rucphen	22:01
26	Rachel Lauwerijssen	88	Rucphen	22:02
27	Karsten Neus	78	Breda	22:18
28	Ron v/d Veen	66	Etten-Leur	22:25
29	Jac Beekers	46	Etten-Leur	22:27
30	John Sijmens	71	Zundert	22:29
31	Piet Luijkx	61	Sprundel	22:38
32	Corne Luykx	66	Etten-Leur	22:38
33	Jan-Julius van Dijke	00	Bergen op Zoom	22:59
34	Wim Blom	51	Etten-Leur	24:01

35	Frank Frik	56	Oud Gastel	24:28
36	Ad Botermans	66	Etten-Leur	24:34
37	Rob Luijendijk	76	Numansdorp	24:46
38	Rien Verhoeven	57	Etten-Leur	24:51
39	Micheal van Steen	81	Oud Gastel	25:29
40	Dave Shearlaw	68	Roosendaal	25:37
41	Haverkamp	48	Oud-Gastel	25:56
42	Pellis	74	Zundert	26:02
43	Frank Bos	44	Etten-Leur	26:29
44	Richard van Baal	73	Oud Gastel	26:36
45	Michael Jongmans	82	St. Willebrord	28:02
46	Rik Soekha	78	Oudenbosch	29:49
47	Louis de Koning	48	Rijsbergen	30:38
48	Pascal Kouters	72	Roosendaal	31:34
49	Robert Brans	70	Oudenbosch	31:58
50	François van der Meere	69	Roosendaal	31:59
51	Jan Oomen	72	Rucphen	33:54
52	Frans witteveen	52	Roosendaal	35:09

### **VROUW, 5 KM LOOP**

1	José van der Linden	64	Etten-Leur	20:45
2	Patricia van Uffelen	83	Etten-Leur	20:49
3	Sterre Kerstens	01	Roosendaal	22:46
4	Mirjam Martinot	65	Etten-Leur	22:57
5	Cia Smulders	55	Etten-Leur	23:13
6	Anke Lauwen	93	Zundert	23:18
7	Daniëlle Bouwens	00	Hank	23:58
8	Lieke de Bruijn	84	Breda	24:06
9	Anita Stoop	60	Zevenbergen	24:12
10	Manon Boonman	95	Rucphen	24:19
11	Jose Kuijstermans	79	Hoeven	24:26
12	Hefti	70	Etten-Leur	24:50
13	Gine Shearlaw	70	Roosendaal	25:36
14	Birgit de Wolf	02	Bosschenhoofd	25:43
15	Dinie Megens	54	Etten-Leur	26:05
16	Larissa Kucharuk	70	Etten-Leur	26:11
17	Thea Klapwijk	51	Breda	26:45
18	Petra de Wolf	68	Bosschenhoofd	27:08
19	Nicole Michielsen	86	Zundert	28:02
20	Franka de Haas	65	Oosterhout Nb	28:04
21	Miranda Oomen	75	Rucphen	28:21
22	Sjan Schalk	60	Prinsenbeek	28:40
23	Karien Theeuwes	58	Rijen	28:44
24	Marian Govers	49	Etten-Leur	28:58
25	Patricia Baj	68	Breda	29:31
26	Debbie Mol	91	Oud Gastel	30:16
27	Tanja van der Heijden	70	Roosendaal	31:06
28	Anja Heeren	65	Sprundel	31:18
29	Claudia van dijk	72	Sprundel	31:25
30	Wilma Elsten	83	Rucphen	31:36
31	Claudia Wagtmans	75	Sprundel	31:41
32	Ine Hectors	62	Roosendaal	31:48
33	Anky Daamen	64	Rijsbergen	32:34
34	Marie-José Kallenfets	59	Breda	32:34
35	Diana Hermans-Roovers	67	St. Willebrord	33:12
36	Natasja konings	73	st Willebrord	33:17
37	Petra Rommers	76	Nispen	33:17

38	Marsha Schreuder	86	St. Willebrord	34:02
39	Karin van den Hout	70	Roosendaal	34:49
40	Monique Verleijzen	66	Wouw	35:34

#### **MSEN, 10 KM LOOP**

1	Erwin Poldervaart	92	Pallas '93	32:37
2	Ronnie Overgaauw	85	Dynamica	33:02
3	Ricardo Sint Nicolaas	86	Flakkee	33:21
4	Gertjan Konings	84	Sprint	34:41
5	Mitchell Franken	95	Spado	34:45
6	Koen van Duijnhoven	98	THOR	35:27
7	Niels Damen		Zundert	35:35
8	Elmer Jansen	85	Haag Atletiek	35:50
9	Rolino Dircken	95	AVR '90	37:16
10	martijn Nooren		Zundert	37:28
11	Koen Husaarts	90	Kruisland	37:54
12	Matthijs Roks	83	Rucphen	38:33
13	Frank Roks	81	Rucphen	39:00
14	Sander van der Aarsen	81	AVO 1983	39:24
15	Tim Hanswijk	88	Diomedon	40:07
16	Ronald van Dijk	87	Rucphen	43:00
17	Mark Mol	92	Oud Gastel	45:23
18	Paul Elsten	88	Rucphen	45:33
19	Johnny van Dijk	84	Rucphen	48:34
20	Erik Kok	89	Etten-Leur	50:11

#### **M35, 10 KM LOOP**

1	Huub Maas	70	THOR	32:08
2	Christ Donders	71	Tilburg Road Runners	32:36
3	Eltjo van Mechelen	77	THOR	35:16
4	Rudy van Mourik	76	Diomedon	35:59
5	Patrick van Schilt	72	Spado	37:36
6	Marlon Deijkers	74	AV Standdaarbuiten	37:59
7	Theo Streng	72	Chaam	38:25
8	Wietse van de Vegte	73	Fijnaart	39:17
9	Bart Diepstraten	75	Made	39:19
10	Dennis van den Bemt	78	Road Runners Etten-L	39:20
11	Alrik Kalsbeek	73	Haag Atletiek	39:28
12	Arjan Laseroms	73	AVO 1983	40:35
13	Roeland Marijnissen	72	Breda	40:59
14	Mark van den Bergh	78	Oud Gastel	41:32
15	Martijn de Kock	78	Sprint	41:35
16	Geert Keetels	77	Etten-Leur	41:37
17	Jaco Rip	78	Scherpenisse	42:07
18	Michiel Kooyman	77	Roosendaal	42:36
19	Edwin Jaspers	74	AV Standdaarbuiten	42:48
20	Koos Kol	80	Roosendaal	42:57
21	Damen	70	Diomedon	44:11
22	Lennert Hogenes	80	Breda	44:38
23	Rudlof de Jong	72	Oud gastel	44:39
24	Martijn van Lunteren	74	Bavel	44:44
25	Paul Arends	71	AV '56	44:50
26	Danny de Hoon	71	AVO 1983	45:19
27	Dennis Matthijssen	74	THOR	45:21
28	Michael de Wolf	71	Roosendaal	45:54
29	Marco Goorden	71	THOR	46:27
30	Remco Buisman	75	Breda	46:30

31	Olaf Linders	76 St. Willebrord	47:26
32	Peter Braspenning	72 AVO 1983	48:18
33	Ido marijnissen	76 Breda	49:24
34	Geriejan Rockx	76 Oud Gastel	50:16
35	Barry Gommers	73 DJA	50:59
36	GertJan Verschuren	73 Zegge	55:46

#### **M45, 10 KM LOOP**

1	Toon Heeren	67 AVR '90	32:35
2	Ad Verheijen	66 AVO 1983	33:19
3	Richard Oosterhout	65 AVR '90	33:39
4	Roel van Nes	69 AV Standdaarbuiten	34:07
5	Dennis Klasen	69 THOR	35:22
6	Marco Geldof	66 Loopgroep Aart Stigt	35:34
7	Frans van der Linde	65 Roosendaal	36:34
8	Steve Duzanson	67 THOR	36:58
9	Francois van Dijke	67 Loopgroep PK	37:02
10	Ad van Beek	64 Road Runners Etten-L	37:19
11	Arnold de Krom	66 Spado	37:58
12	Jan Muller	64 Achilles	38:07
13	Rene Machielse	70 THOR	38:44
14	Kees van de Riet	66 THOR	39:09
15	Maurice Janssens	64 AVO 1983	39:15
16	Dick Ernest	69 Oudenbosch	40:30
17	Jan van Gerwen	61 Loopvereniging TOF	40:31
18	Mark Kamphuis	68 Loopgroep Aart Stigt	40:44
19	André Vergeer	65 AVO 1983	40:55
20	Wim van de Sande	63 AVR '90	41:34
21	Henkjan Tieleman	69 Flakkee	41:43
22	Michel Verhoeven	70 Sprint	41:46
23	Toine Jacobs	61 THOR	41:54
24	Jos Leijs	65 Bosschenhoofd	42:08
25	Léon Roks	63 AV Standdaarbuiten	42:12
26	Rini van Gils	63 DJA	42:16
27	Marc van t Hooft	67 Oss '78	42:55
28	Jan Kouters	65 AVO 1983	44:26
29	Tonny Verbraak	69 Roosendaal	44:29
30	Hans Hermens	63 Sprint	44:33
31	Peter van Beurden	67 Prinsenbeek	44:40
32	Wim Oonincx	68 Sprundel	44:51
33	Haydar Kara	64 Achilles	45:07
34	John Vermeeren	65 Rijsbergen	45:08
35	Peter Graafmans	64 Alphen Nb	45:59
36	Jack van de Borst	64 AVR '90	46:31
37	Rabin Mohunlol	69 Achilles	46:51
38	René van den Broek	62 THOR	47:24
39	Mar Heijboer	69 Roosendaal	48:26
40	Piet Burgers	64 Groene Ster	48:40
41	Peter de Haas	62 Scorpio	49:28
42	Jan van nijnatten	62 AVO 1983	51:29
43	Wally Gijzen	67 Essen	52:52
44	Nico Koijen	63 AVR '90	56:38
45	Ewald v. Warmerdam	67 Drunen	57:57

#### **M55, 10 KM LOOP**

1	Corné Haast	59 Spado	36:58
2	Ruud Woord	57 THOR	37:04

3	Emiel kerstens	59	AVO 1983	38:59
4	Peter Gulden	60	Achilles	40:21
5	Paelinck	60	THOR	40:57
6	Schrauwen Chrisje	52	Loopgroep PK	41:02
7	Hans Meijs	60	Rucphen	41:12
8	Jack Gelens	56	THOR	41:58
9	Jos Rens	59	AVO 1983	42:37
10	G.A. Dam	58	THOR	43:14
11	Peter Pelsma	56	THOR	43:21
12	Adrie Baremans	57	AVO 1983	43:55
13	Jan Jacobs	59	AVO 1983	44:04
14	Harry Reynaers	52	THOR	44:24
15	Hein v d Oetelaar	57	Prins Hendrik	44:33
16	Sieb Bom	56	AVR '90	44:53
17	Arnoud van Dorst	55	Breda	45:19
18	Piet Danen	60	Oud-Gastel	45:42
19	John van Geel	59	THOR	46:33
20	Toon van Peer	51	THOR	46:34
21	Chris Hoebergen	60	AVR '90	47:09
22	Wil Goossens	55	Achilles	50:44
23	René Dictus	55	Schijf	51:05
24	John Kremers	56	Groene Ster	52:20
25	Michel Bego	52	Road Runners Etten-L	52:30
26	H. Timmermans	57	Roosendaal	56:51
27	Henk Bellemakers	54	Roosendaal	1:00:00
28	B. de Jong	57	Roosendaal	1:01:15

#### **M65, 10 KM LOOP**

1	Ton van Exsel	50	avVN	44:42
2	Jan Kriesels	48	Bosschenhoofd	44:58
3	Johan Peeters	49	AVR '90	46:42
4	Leo van de Luijtgaarde	48	THOR	47:39
5	John van Gilst	44	avVN	48:31
6	Gillis Bosman	39	THOR	52:10
7	Ben Sanders	49	AVO 1983	53:43
8	kees Rijpers	48	sint Willebrord	54:33
9	Geert Korhuis	48	THOR	1:08:46

#### **VSEN, 10 KM LOOP**

1	Marjon van der Wansem	91	De Langstraat	36:39
2	Paddy Herijgers	76	DJA	37:25
3	Marjon de Kok	74	Prins Hendrik	38:27
4	Valerie de Roover	89	Sprint	40:59
5	Yvonne Boot	81	AVO 1983	42:20
6	Marian Verbruggen	77	THOR	42:37
7	Wendy Deijkers	73	AV Standdaarbuiten	43:50
8	Marcella Roks	90	AV Standdaarbuiten	44:45
9	AnneMarie Peeters	76	Wouw	44:46
10	Marjolijn Deelen	79	AVO 1983	45:06
11	Anouk Kerstens	91	De Langstraat	45:16
12	Eva van de Sande	99	THOR	45:23
13	Astrid Willemse	83	Oud Gastel	46:44
14	Esther Mohunlol	71	Road Runners Etten-L	46:50
15	Petra de Rooij	77	Sprundel	48:48
16	Nicolette Hoogstrate	72	THOR	51:45
17	Amber Gijzen	95	Essen	55:21
18	Aniek Antonissen	90	Rucphen	56:30

19	Pluis van den Bemd	80	Roosendaal	57:14
20	Hanneke Roks	86	Rucphen	1:00:00
21	Angeleique van der Hur	82	Rotterdam	1:01:42
22	Claudia Kol-Selier	80	Roosendaal	1:07:18

#### **V45, 10 KM LOOP**

1	Marlien van Beek	65	De Langstraat	39:20
2	Petra Bruijs	68	Spado	41:48
3	Liset van Oosterhout	64	AVO 1983	44:06
4	Hanny Breel	67	Rijen	48:20
5	Anja Tengg-Vroegrijk	66	Zegge	48:47
6	Angelique Verpaalen	64	AVR '90	48:54
7	Henriette Keverkamp	62	THOR	50:22
8	Gerda v/d Sanden	62	THOR	55:22
9	Connie kerstens	70	THOR	55:24
10	Monique Verstraten	64	THOR	59:29
11	Nicolette Korthuis	61	THOR	1:00:31
12	Marjon van den Ende	63	AVR '90	1:01:17
13	Marielle de deugd	64	Roosendaal	1:08:46

#### **V55, 10 KM LOOP**

1	Marianne de Schipper-F	59	THOR	44:54
2	Ciska Roelen	56	THOR	46:35
3	Annie van Oijen	51	DJA	54:37
4	Bep Tielemans-Broeders	55	Olympia Halsteren	57:03
5	Yvonne Baart	56	Roosendaal	59:30
6	Mien Ossenblok	50	AVO 1983	1:00:51
7	Jacqueline Witteveen	52	THOR	1:02:15

**Wij zien u graag volgend jaar weer bij de 10 van AVR op 23 oktober 2016**