

Tevredenheid troef bij “10 van AVR”

Afgelopen zondag oktober organiseerde AVR'90 haar jaarlijkse wedstrijd, “de 10 van AVR”. Na afloop waren er enkel tevreden gezichten.

Ondanks de mindere weersvoorspellingen was het zondagochtend in West Brabant prachtig loopweer. De dag begon nog wel fris, maar de zon liet zich tijdens de wedstrijd regelmatig zien en grote afwezigheid was deze keer de wind. Niet alleen het aantal deelnemers (bijna 300) stemde tot tevredenheid maar ook de aanwezigheid van een aantal sterke atleten van buiten de regio gaf de wedstrijd een positieve boost. Master 35+ Huub Maas voerde na enkele kilometers het tempo in de kopgroep op en liep daarna een solo-wedstrijd. Met 32:08 bleef hij slechts luttele seconden boven zijn streeftijd en schreef de wedstrijd op zijn naam. Achter hem werd een flinke strijd gestreden om de tweede plaats tussen senior Erwin Poldervaart van Pallas (Hellevoetsluis), master 35+ Christ Donders van Tilburg Road Runners en master 45+ Toon Heeren. Dat leeftijd geen rolt speelt blijkt uit het feit dat Toon deze strijd in zijn voordeel wist te beslechten: met 32:35 werd hij tweede, op de voet gevolgd door Christ Donders (32:36) en Erwin Poldervaart (32:37). Op gepaste afstand volgde de Zeeuwse atleten, Ronnie Overgaauw van Dynamica (33:02) en Ricardo Sint Nicolaas van Flakkee (33:21). Richard van Oosterhout, (niet topfit maar toch aan start van deze thuiswedstrijd) klokte 33:39. Bij de dames was de onderlinge strijd niet zo heftig, maar Marjon van der Wansum (36:39) van de Langstraat liep wel het uit 2007 daterende baanrecord van Marisa Hopmans (37:10) aan flarden, hetgeen haar een premie van € 60,-- opleverde. Meerdere AVR-atleten boekten een puike prestatie. Zo finishte Marion van den Ende (1:01:17) maar liefst 5 minuten sneller dan verwacht, dook Angelique Verpaalen (48:54) ruim onder de 50 minutengrens, voltooide Nico Kojien zijn eerste 10 km in 56:38, verpulverde Wim vd Sande (41:34) zijn PR met bijna anderhalve minuut en liep Bas de Graaf 5 km in 16:54. De 5 km werd gewonnen door Ronald Cockx (16:34) van DJA en snelste dame was José van der Linden (20:45) van Achilles. De 12-jarige Sebastian Martinot (11:34) van de Langstraat was de eerste die na 3 km over de finish kwam. Snelste meisje was Lotte Backx (12:41) van Thor. Ook E. Antonissen (16:47) van de huidige opstapgroep waagde zich al aan de 3 km wedstrijd. Jack Lazeroms (21:17) koos met het oog op de halve marathon in Etten-Leur voor de afstand van 5 km. Net als Michael Jongmans (28:02) en bootcampster Marsha Schreuder (34:02). Bootcamper Chris Hoebergen liep 10 km in 47:09. Rolino Dircken, die dit jaar amper een wedstrijd gelopen heeft, verraste met een tijd van 37:16 op de 10 km. Johan Peeters (46:42) liep 3 seconden sneller dan vorig jaar. Jack van de Borst (46:31) was net iets sneller dan Johan en Sieb Bom finishte in 44:53. Natuurlijk mag de bijdrage van de vele vrijwilligers niet onbenoemd blijven. Zij maken het ieder jaar weer mogelijk om deze wedstrijd te organiseren!

Eindklassement circuit

5 AVR-atleten voldeden aan de limiet van 7 wedstrijden in het circuit. Een achtste plaats in de categorie masters 45+ was er voor Wim vd Sande en een negende plaats in de categorie masters 55+ voor Sieb Bom. Podiumplaatsen waren er voor Johan Peeters (1^e masters 65+), Toon Heeren en Richard van Oosterhout (1^e en 2^e masters 45+)