

5 podiumplaatsen voor AVR'90 in Roosendaal

Een recordaantal deelnemers ging zondag in Roosendaal van start voor de afstanden van 4 EM, 10 km en de halve marathon. Velen van hen hadden last van het drukkende warme weer, zodat er weinig PR's verbeterd werden.

Richard van Oosterhout en Bas de Graaf startten op het hoofdnummer, de Halve van Roosendaal. Corrie van Trijp, Petra Veraart, Iris de Bruijn, Angelique Verpaalen, Ria Bom, Ingrid van Asselt, Toon Heeren, Wim van de Sande, Sieb Bom en Johan Peeters liepen 10 km. Jack Lazeroms liep deze wedstrijd in dienst van zijn kinderen Steffy, Thom en Thijs die de 4 EM allemaal binnen de 35 minuten liepen. In de eindsprint moest Jack het nog afleggen tegen zijn jongste zoon. Vooral de AVR-dames hadden last van het warme weer. Ria Bom (45:59), die op driekwart van de wedstrijd nog voor Ingrid liep, behaalde daardoor niet de verwachte tijd, maar was wel de snelste dame 55+. Ingrid van Asselt die bij de start al iets verder naar achter stond, finishte in een netto-tijd van 45:33, goed voor de tweede plaats bij de dames 45+. Gezien het feit dat Ingrid geen echte wegwatlete is een puike prestatie!. Corrie van Trijp (59:22) had al snel in de gaten dat het voor haar geen weer was om echt hard te lopen en besloot daarom om er maar een goede training van te maken. Petra Veraart had de laatste 2 weken weer goed kunnen trainen en was gezien de warmte tevreden met haar tijd van 58:01. Daarmee bleef ze deze keer Iris de Bruijn (58:30) voor. Wellicht dat de warmte ook de reden was dat het Angelique Verpaalen (50:27) deze keer nog niet lukte om de afstand van 10 km binnen de 50 minuten af te leggen. Ook Sieb Bom (46:28) en Johan Peeters (48:33) liepen minder snel dan gehoopt. Waar Johan wel goed in is, is zo snel mogelijk na de wedstrijd weer naar huis gaan. Daardoor was hij niet bij de prijsuitreiking (3^e bij de heren 65+) aanwezig! Misschien dat Johan een volgende keer niet alleen naar zijn tijd moet kijken, maar ook de omstandigheden in ogenschouw moeten nemen. Voor de concurrentie was het immers net zo drukkend warm als voor hem, dus iedereen had wat meer tijd nodig voor de finish bereikt werd. Wim van de Sande kan het goede tempo weer vasthouden. Zijn tijd van 44:49 was 37 seconden sneller dan vorig jaar. Winnaar in de categorie heren 45+ werd Toon Heeren in 33:48. Bas de Graaf was voor de halve marathon vertrokken op een tijd van 1:17. De eerste 15 km liep hij samen met de Belg Michel Kerstens die 2^e werd in de categorie masters 45+ in een tijd van 1:17:15. Na 15 km moest Bas hem laten gaan en de laatste 4 km waren erg zwaar voor Bas. Uiteindelijk finishte hij als 5^e master 35+ (10^e overal) in 1:18:26. Richard van Oosterhout liep weer een solo-wedstrijd. De nummers 1, 2 en 3 overal liepen buiten het gezichtsveld van Richard en van de lopers achter zich had hij niets te vrezen. In 1:14:01 bedwong hij de afstand van 21.1 km en kwam als snelste master 45+ en 4^e overal op de Markt in Roosendaal aan.