

Vlietloop op Koningsdag

Een koningsdag met koel weer, maar dat is voor lopers doorgaans niet zo erg. Op deze 27e april stonden weer de nodige atleten te trappelen om in Oud Gastel voor hun 10 E.M. te vertrekken. Natuurlijk kon ook gekozen worden de halve afstand van 5 E.M.

Met deze afstanden nam de organisatie dit jaar afscheid van het oude parcours.

Onder de deelnemers slechts 6 AVR' 90-leden, te weten Iris de Bruijn, Johan Peeters, Wim van de Sande, Sieb Bom, Toon Heeren en Richard van Oosterhout. Voor Richard was dit de laatste test voor het Nederlandse kampioenschap op de halve marathon op 17 mei in Leiden. Het was de bedoeling om per 5 km 17 minuten te lopen. Bij de doorkomst na 5 km klokte Huub Maas 16:37. Huub fungeerde deze wedstrijd als haas voor Ad Verheijen van AVO'83. De eerste 5 km liepen naast Huub en Ad ook Richard en Toon mee in de kopgroep. Na 5 km vond Toon Heeren het goed, liet de kopgroep gaan en liep verder in zijn eigen tempo. Na km 10 kwam Huub met Ad door in 33:15. Richard had na 8 km ook besloten om het vooraf gekozen tempo van 3:24 per km te gaan lopen. In de laatste kilometer liet Huub Maas natuurlijk nog graag zien wie de sterkste was en kwam na 53:45 als overal-winnaar over de finish. Tweede werd Ad Verheijen in 54:09 en derde Richard in 54:46. Een uitermate sterke tijd voor Richard met ook in de slotfase nauwelijks verval. Toon Heeren eindigde als 4e in 55:47 en was daarmee zeer tevreden. Een winter met blessureleed maak je immers niet zomaar even goed. Een sterke wedstrijd ook van Wim van de Sande die op de 10 km al doorkwam in 44:45, d.w.z. sneller dan bij zijn 10 km wedstrijden in Oudenbosch en Halsteren. Wim hield dit tempo goed strak en passeerde na 1:12:10 als 16e masters 45+ de finish. Dit was bijna 5 minuten sneller dan vorig jaar en een vet PR voor Wim! Sieb volgde op afstand, maar met 1:15,10 (15e bij de masters 55+) betekende dat een prima tijd met nog veel venijn in de laatste kilometer waarin hij nog 2 concurrenten (Harry Reinaers van Thor en Rien Verhoeven van Achilles) wist te verschalcken. Weer enkele minuten later finishte Johan Peeters; zijn tijd van 1:18:31 leverde hem een tweede plaats op in de categorie masters 65. Eerste AVR'90-lid dat de finish passeerde was deze keer Iris de Bruijn. Zij liep de halve afstand van 5 E.M. in 44:32. Iris was niet 100 % fit, maar vastbesloten dit jaar aan de limiet voor het eindklassement te voldoen, startte zij toch. Aangezien Iris het parcours van de Vlietloop niet alleen pittig, maar eigenlijk ook niet zo leuk vindt, kijkt zij reikhalzend uit naar het nieuwe parcours volgend jaar.