

Bas de Graaf snelste master in omloop van Menheerse

Naast Richard van Oosterhout neemt ook Bas de Graaf deel aan het NK halve marathon. Na een periode van langere trainingen testte Bas dit weekend tijdens het 6,8 km lange parcours van de omloop van Mensheerse of het nog goed zat met zijn snelheid. Gelukkig voor Bas waren de omstandigheden deze keer wel goed. Er stond natuurlijk wel wat wind, maar die was niet altijd ongunstig. Bas startte tussen ruim 450 lopers. Na een behoorlijk snelle start waarbij hij alleen enkele jongere lopers moest laten gaan kwam Bas goed in zijn ritme en kon langzaam naar 2 lopers voor hem lopen waarbij hij na 4.5 km definitief aan kon sluiten. De kopgroep van 5 was voor hen niet meer te achterhalen. Uiteindelijk finishte Bas als 8^e overall in een tijd van 23:19. Deze tijd was goed voor de overwinning bij de veteranen (beter bekend als masters) en leverde hem naast een goed gevoel dat het met zijn snelheid wel goed zit ook een bos bloemen en een waardebon op.