

## Mooie resultaten in 10 van Halsteren

Zondag 29 maart was de tweede wedstrijd van het West-Brabants Loopcircuit, de 10 van Halsteren. De weersomstandigheden maakten er deze keer een pittige wedstrijd van.

Of zoals een van de AVR-deelnemers verwoordde “het was echt hondenweer, maar er was zelfs geen hond op straat, alleen een aantal fanatieke lopers die 4 rondjes op straat gingen lopen”. Onder hen 7 AVR’90-leden, te weten Iris de Bruijn, Ria Bom, Wim vd Sande, Johan Peeters, Sieb Bom, Toon Heeren en Richard van Oosterhout. Richard van Oosterhout, Toon Heeren en Eltjo van Mechelen van Thor vormden samen de kopgroep. Toon mist nog wat kracht en moest op het zwaarste stuk in de tweede ronde lossen; één ronde later moest Eltjo van Mechelen (die nog wat tempo hardheid mist ten opzichte van Richard) Richard op hetzelfde stuk laten gaan waarmee de overaloverwinning voor Richard een feit was. Met zijn tijd van 33:32 was Richard dik tevreden. Ruim een halve minuut later finishte Eltjo van Mechelen en Toon Heeren kwam als derde over de finish na 34:32. Johan Peeters schreef deze keer de overwinning in de categorie masters 65+ op zijn naam met een tijd van 47:57. Sieb Bom liep lekker en was tevreden met 45:25. Ria Bom is noodgedwongen anders gaan lopen (omdat zij last van een vorm van hielspoor heeft kan zij niet meer op haar hielen landen) maar dit gaat steeds beter. Met 45:34 werd zij tweede bij de Dames 55+. Voor Wim vd Sande was dit de eerste wedstrijd na de wintertrainingen en gezien zijn resultaten op de baan had hij een beter eindresultaat verwacht. Maar na twee rondjes zat Wim er al helemaal doorheen; toen Sieb en Ria hem inhaalden had hij geen reserves meer om bij hen aan te haken. Na 46:17 passeerde hij de finish. Ook Iris de Bruijn heeft zin in de wedstrijden. Zij ziet in iedere wedstrijd weer een leuke uitdaging en probeert er iedere keer een feestje van te maken. Deze keer werd dat feestje net niet beloond met een podiumplaats in de categorie dames 35+.

Een dag eerder verscheen Bas de Graaf aan de start in Bruinisse voor een wedstrijd van 10 km. Maar ook daar waren de weersomstandigheden zeer zwaar door een enorme stormwind. Het parcours liep over een dijk langs het water. De eerste 5 kilometer was het vechten tegen de wind. Na 19:15 bereikte Bas als tweede het keerpunt waarna hij het tweede deel van de wedstrijd de wind in de rug had en echt gas kon geven. Het tweede deel liep Bas in 17:17 en na 36:32 passeerde hij als tweede de finish. Maar door deze wisselende omstandigheden kan Bas voor zichzelf nog niet bepalen hoe het nu echt met zijn vorm gesteld is. Een volgende wedstrijd hoopt Bas op betere weersomstandigheden die een beter resultaat mogelijk zouden moeten kunnen maken!

