

Mooie resultaten AVR'90-leden in Halderbergeloop

Zondag 15 maart namen 10 AVR'90-leden deel aan de Halderbergeloop in Oudenbosch. De weersomstandigheden, 8 graden en een stevige wind (gelukkig niet helemaal uit een ongunstige hoek), waren echter niet optimaal.

Waar onze zuiderburen die dag nog stredden voor de nationale (Belgische) crosskampioenschappen, opende de regio West-Brabant al met de eerste wedstrijd van het circuit. De resultaten van deze wedstrijd geven een duidelijk beeld hoe de atleten de winter doorgekomen zijn. Wat de AVR'90-leden betreft leverde dat niet echt grote verrassingen op. Er werd naar vermogen gepresteerd. Op de 10 km liet Richard van Oosterhout zien weer een stap verder te zijn in het wedstrijdseizoen. Met duidelijk meer trainingskilometers in de benen liet het gehele deelnemersveld het aan deze bijna 50-jarige over om het kopwerk voor zijn rekening te nemen gedurende de eerste 9 km. Uiteindelijk werd Richard overall 5e (winnaar bij de 45+) in een prima tijd van 33:57. Toon Heeren liet na een blessureperiode zien weer op de goede weg terug te zijn en werd in deze categorie 3e in 34:13. Bij de masters 55+ werd Wim Wagemakers 2e in 41:03; gezien de onregelmatige trainingsopbouw in de afgelopen winter was Wim toch blij weer hoog op het podium te staan. Als 10e in deze categorie, aan de vooravond van een optreden in de categorie masters 65+, trainer René de Kok met een mooie 45:15 en als 12e Sieb Bom in 46:18 (wat minder snel dan vorig jaar, maar hier is een minder optimale trainingswinter debet aan) Bij de mastes 65+ werd Johan Peeters 3^e in 48:36 en hij heeft beloofd dat het van nu af aan nog sneller zal gaan. Bij de dames 35+ was er een 5e plek voor Iris de Bruijn in 55:43, waarmee ze aan haar eigen doelstellingen voldeed. Ria Bom, die na een vervelende blessure de opdracht had gekregen alleen rustig mee te lopen, werd toch nog 3^e in de categorie dames 55+ in 46:40 en Petra Veraart werd 7^e in deze categorie in 56:39. Bij de 5,3 km was slechts 1 AVR'90-deelnemer: Angelique Verpaalen begeleidde haar dochter in 31:55 naar de finish.