

## Ingrid en Annemijn sterk in Thorcross

Afgelopen zondag was de 49<sup>e</sup> editie van de Thorcross. Trainer René de Kok en de dames Annemijn Adriaansen en Ingrid van Asselt liepen hun rondjes op het parcours op sportpark Vierhoeven.

Noodgedwongen was het parcours weer veranderd. Waar voorgaande jaren de route over fietsheuveltjes leidde was nu een grote open vlakte. De heuveltjes zijn afgegraven voor de aanleg van de nieuwe atletiekbaan van Thor. Een grote vlakte, waarvan de ondergrond deels nog bevroren was en het water niet weg kon, zorgde voor de nodige modderstukken. Ook in het gedeelte van het parcours dat over het grasland liep overheerste de modder. Wilde je je schoenen niet verliezen in de modder, dan was het zaak je veters goed vast te knopen! Alleen in het slotdeel was er een goed te belopen pad tussen de bomen en struiken. Op dit parcours gingen de meisjes A/B-junioren en de dames van start voor meerdere rondjes van 1200 meter. Na de start voerde B-juniore Annemijn het gehele deelnemersveld aan. Ingrid (master 45+) startte heel wat bescheidener. Uiteindelijk nam de latere winnares, Aniek Aper van Rotterdam Atletiek de koppositie over. Annemijn hoefde slechts 2 rondjes te lopen en zij deed dat met verve. Achter Aniek Aper kwam Annemijn na 2 rondjes als tweede van het gehele deelnemersveld door en werd zij na 10:49 overtuigend winnares bij de meisjes B-junioren. Intussen haalde Ingrid behoorlijk wat deelnemers in en schoof zij steeds verder door naar voren. De laatste ronde werd door de omstandigheden wel zwaar, maar Ingrid kon ondanks een verkoudheid (wie heeft daar geen last van?) toch de overwinning in de categorie dames 45+ op haar naam schrijven. Met haar tijd van precies 17 minuten was zij 4 tellen sneller dan José van der Linden van Achilles. Hiermee was de tweede overwinning voor AVR'90 een feit. Na de dames startte de heren. Omdat het parcours maar 1200 meter bedroeg moesten zij erg vaak hetzelfde rondje lopen. Voordeel hiervan is dat de wedstrijd voor het publiek wel leuker is, maar veel lopers geven toch de voorkeur aan een grotere ronde. René de Kok liep het rondje 5 maal in finishte als achtste master 55+ in 30:06. De laatste ARWB-cross van dit seizoen is de Achillescross op zondag 22 februari

