

## Pittige Pagnevaartcross 2015

Het actieve atletiekjaar begon in West-Brabant zoals gebruikelijk met de Pagnevaartcross op de eerste zondag in het nieuwe jaar. 3 AVR'90-leden verschenen aan de start van deze cross, te weten Annemijn Adriaensen, Ingrid van Asselt en René de Kok.

Dit jaar was de cross extra pittig door de nodige modderige stukken in het parcours, maar de organisatie (AVO'83) had er voor gezorgd dat het parcours er toch keurig netjes bij lag. De meisjes A/B-junioren en de dames senioren en masters startten gelijktijdig. Natuurlijk mochten de jongere dames eerder binnenkomen. Het parcours voor de meisjes B-junioren was 2700 meter, 1 grote en 1 kleine ronde. In de eerste ronde klampte Annemijn zich lange tijd vast aan Liset van Oosterhout en bleef in de tweede kleinere ronde goed op tempo. Haar gebruikelijke tegenstandster Sanne van Gils van Spado koos er afgelopen zondag voor om 6 km te lopen en was met 25:27 de snelste dame. Deze cross werd Annemijn na Anouk Prop van Spado in 11:30 tweede bij de B-junioren. Ingrid van Asselt moest de grote ronde van twee kilometer drie keer lopen. Alhoewel het parcours er beter bij lag dan Ingrid verwacht had, ging het niet gemakkelijk. Haar benen voelde moe aan en Ingrid had het gevoel dat er geen tempo in zat, waardoor ze haar tijd van vorig jaar niet kon evenaren. Zij was dan ook meer dan tevreden met haar tweede plaats (27:40) in de categorie dames 45+ maar neemt nu een paar weken "rust". Ria Bom vindt de Pagnevaartcross een van de mooiste crossen in de regio maar kon helaas niet deelnemen omdat zij last van haar hiel had. Bij de heren gaf trainer René de Kok zelf het goede voorbeeld door als enige AVR-man deel te nemen. Hij was tevreden met zijn tijd van 37:58 (nagenoeg gelijk aan zijn tijd in de Pagnevaartcross 2013) en werd 9<sup>e</sup> bij de masters 55+. De volgende ARWB cross is de Thorcross op zondag 25 januari op sportpark Vierhoeven. Voor informatie zie [www.thorcross.nl](http://www.thorcross.nl)

