

Annelies, Corrie en Johan in Zevenheuvelenloop

Afgelopen weekend was de 31^e editie van de Zevenheuvelenloop. Dit jaar verschenen er slechts 3 AVR'90-leden, te weten Annelies Verpaalen, Corrie van Trijp en Johan Peeters aan de start van een van de drukst bezochte hardloopwedstrijden in Nederland.

Het was druk in en rond Nijmegen; niet alleen met lopers, maar ook het publiek was in grote getale aanwezig. Richard van Oosterhout behoorde tot de genodigde atleten maar moest wegens een blessure helaas verstek laten gaan en Petra Veraart reisde zondag mee als supporter. In tegenstelling tot wat velen denken, dankt de Zevenheuvelenloop zijn naam niet aan zeven heuvels die bedwongen moeten worden, maar aan de Zevenheuvelenweg waarlangs het parcours loopt. Dit parcours staat bekend als een van de snelste van Nederland, zelfs van de gehele wereld. Niet voor niets zijn hier bij zowel de mannen (de Keniaan Leonard Komon 41:13 in 2010) als de vrouwen (Tirunesh Dibaba uit Ethiopië 46:28 in 2009) de wereldrecords op de 15 km gelopen. Snelste Nederlander Khalid Choukoud (43:38) finishte dit jaar slechts 13 seconden na de wereldrecordhouder maar bleef 5 seconden boven het Nederlands Record dat hij vorig jaar in Tilburg op zijn naam schreef. De snelste lopers kwamen dit jaar wederom uit Ethiopië (nummers 1 t/m 4 bij de mannen) en Kenia (nummers 1 t/m 3 bij de vrouwen). Deze hadden al gedoucht voordat Corrie en Annelies aan hun wedstrijd begonnen. Met de regen en de kou van zondag was het geen lolletje om zo lang te moeten wachten voor de start. Johan Peeters stond in een eerder startvak en passeerde bijna 19 minuten na het startschot de start en kwam 1:13:04 later over de finish. Zijn 5 km-tijden werden steeds sneller (24:48, 24:25 en 23:51) maar dit is een gevolg van de hoogteverschillen in het parcours. De eerste 5 km bestaat immers uit een hele lange klim, de tweede 5 km bevat 4 heuvels en de grootste daling zit in de laatste 5 km. Corrie en Annelies liepen de gehele wedstrijd samen. Voor hen waren de laatste kilometers niet de snelste en na 1:31:03 zat ook voor hen de klus erop.