

## Weer hoogste podiumplaats voor Ingrid van Asselt

Afgelopen zondag nam Ingrid van Asselt, net als vorig jaar deel aan de Maresiacross in Kaatsheuvel. Ook dit jaar claimde Ingrid weer de eerste plaats in de categorie dames 45+.

Organisator van de Maresiacross is de Triathlon en Loop Vereniging de Langstraat die haar thuisbasis heeft in Waalwijk. De Maresiacross is de vierde cross in het circuit van de regio 13. Ook dit jaar had deze cross met zo'n 450 deelnemers (wel iets minder dan vorig jaar) niet te klagen over het aantal deelnemers. De dames startten gelijk met de mannen 55+ en de recreanten waardoor het met zo'n 125 lopers behoorlijk druk was aan de start.

Bij een lekker zonnetje was het wel wat frisser dan een week eerder tijdens de Diomedoncross, maar voor de tijd van het jaar was het natuurlijk schitterend weer.

Het stuk door het bos was minder modderig dan vorig jaar maar de heuvels waren even hoog en het zand was erg mul. Af en toe had Ingrid het gevoel dat ze stil stond! Maar dit gevoel werd gelukkig niet bevestigd doordat de lopers achter haar niet in grote getale voorbij kwamen. Het resultaat was een tijd van 34:53 voor een afstand van 6.8 km en een overwinning in haar categorie. Het podium was dit keer een luchtkussen, vergelijkbaar met een springkussen voor kinderen en het was al een prestatie op zich om daarop te blijven staan!

De eerstvolgende cross in West-Brabant is de Spadocross op zondag 7 december. Degene die niet zo lang kunnen wachten kunnen aanstaand weekend deelnemen aan de Scorpiocross in Oosterhout of een week later aan de Warandecross in Tilburg.