

Ingrid en Ria op hoogste podium bij Diomedoncross

Afgelopen zondag werd het crosseizoen in de regio West-Brabant geopend met de Diomedoncross in Moerstraten. Ria Bom en Ingrid van Asselt waren van de partij.

De afstand voor de dames was 4430 meter over twee ronden. Bij prachtig weer liepen nagenoeg alle deelnemers in een zomers tenue. Wel stond er op enkele delen van het parcours een stevige tegenwind, maar dat werd gelukkig gecompenseerd door gedeeltes met een lekker windje in de rug. In tegenstelling tot voorgaande jaren was het parcours dit jaar droog en goed te belopen. Voor Ingrid was het even afwachten hoe met haar zou gaan nu zij langere tijd geen wedstrijden liep. Maar zij was erg tevreden met haar resultaat. In eerste instantie dacht Ingrid zelfs dat zij de koppositie bij de dames innam, maar naar later bleek was er een hele snelle seniore (Laurey van de Berge van Flakkee die al na 15:55 finishte) die gelijk bij de start al uit haar gezichtsveld verdwenen was. Tijdens het laatste deel van de cross werd Ingrid in eerste instantie gepasseerd door Wendy Deijkers van AVS'90, waarna de twintigjarige Larissa Schut nog voorbij sprintte. Daardoor werd Ingrid vierde overall in een tijd van 18:37, en eiste zij de eerste plaats in de categorie dames 45+ voor zich op. Alhoewel de afstand van de cross dit jaar 140 meter langer was dan twee jaar geleden was Ria ruim een halve minuut sneller dan twee jaar geleden. 15 tellen na Ingrid passeerde Ria als snelste dame 55+ de finish. Voor zowel Ingrid als Ria een mooie start van het crosseizoen 2014-2015!