

17 AVR'90 leden aan de start in Etten-Leur

Afgelopen zondag was de 32^e editie van de marathon in Etten-Leur. Net als te doen gebruikelijk in de regio was het ook zondag weer een master 45+ (Ton Verbaandert uit Eindhoven in 2:32:07) die de totale overwinning van deze wedstrijd op zijn naam schreef.

Alhoewel de wedstrijd bekend is onder de naam "marathon" loopt minder dan 10% van de deelnemers de afstand van ruim 42 km. Meest favoriete afstand is de 10 km met ruim 1200 deelnemers, gevolgd door de halve marathon met ruim 900 deelnemers en de 5 km met bijna 900 deelnemers. 265 deelnemers voltooiden een hele marathon. Bij de halve marathon stonden Annelies Verpaalen, Jack vd Borst en Johan Peeters aan de start. Richard van Oosterhout en Tini de Rooij moesten wegens een blessure helaas verstek laten gaan. De Keniaan Louis Ndiema scherpte zijn parcoursrecord van vorig jaar met 1:14 aan tot 1:05:31. De eerste 10 km legde Johan Peeters af in 49 minuten en dat tempo kon hij ook het tweede deel van de wedstrijd goed vasthouden. Onderweg stond Ad Evers Johan twee keer op te wachten met drinken en gel, trainer René de Kok begeleidde Johan een deel van het parcours en tijdens het laatste stuk was het Wim Wagemakers die Johan steeds stimuleerde om een van zijn voorgangers in te halen. Met 1:44:03 was hij meer dan 2 minuten sneller dan vorig jaar in Etten-Leur, claimde hij weer een tweede plaats in de categorie masters 65+ en verbeterde hij bovendien zijn PR op de halve marathon met 7 seconden. Bij het 10 km-punt liep Jack vd Borst minder dan 100 meter achter Johan, maar in het tweede deel van de wedstrijd moest Jack iets prijsgeven. Zijn tijd van 1:46:09 viel echter allerminst tegen. Annelies Verpaalen liep de halve marathon keurig in 2:17:15. Ria Bom liep een dijk van een wedstrijd. De speaker had haar al bijna de totaaloverwinning van de 10 km bij de vrouwen toegedacht, maar op de meet werd Ria nog gepasseerd door de ruim 30 jaar jongere Elke Wouters die een week eerder de 5 km bij AVR'90 op haar naam schreef. Petra Veraart (55:02) liep een goede wedstrijd maar was teleurgesteld dat die niet beloond werd met een vierenvijftiger. Vlak na Petra passeerden Iris de Bruijn (55:17) en Lydia vd Borst (55:29) de finish. Jolanda de Jong loodste haar dochter Claudia na 1:01:58 over de finish. Toon Heeren (33:11) eiste wederom de overwinning in de categorie masters 45+ voor zich op. Voor Pascal Burggraaf was het al lang geleden dat hij een wedstrijd liep; hij mag tevreden zijn met zijn tijd van 40:39. Sieb Bom (44:13) liep precies dezelfde tijd als een week geleden in Rucphen. Wim vd Sande (45:52) komt weer in het goede ritme en Johan van Meer (59:35) bleef ruim binnen het uur. Jack Lazeroms heeft niet veel tijd over om te lopen, maar laat als het ook maar enigszins kan Etten-Leur niet aan zich voorbijgaan. Zijn voorlaatste wedstrijd was precies een jaar geleden in Etten-Leur. Dat hij na een jaar slechts 20 seconden meer nodig had voor de afstand van 10 km is een knappe prestatie. Marian de Rond ondervond dat een wedstrijd zelf lopen niet zo tijdrovend is dan als verkeersregelaar posten. Maar nu zij voor het eerst zelf een wedstrijd gelopen heeft, heeft zij nog meer respect voor de lopers gekregen! Ook Astrid de Bont en Corrie Rens liepen net als Marian 5 km in Etten-Leur. Corrie liep 20 seconden sneller dan een week eerder bij AVR'90.