

Zomers weer bij “10 van AVR”

Afgelopen zondag was de laatste hardloopwedstrijd van het Runningcenter Loopcircuit: de 10 van AVR. Zo'n 200 deelnemers verschenen er aan de start, waarvan 2/3 deel koos voor de afstand van 10 km.

Aan het weer was niet te merken dat de herfst een maand geleden haar intrede al deed. De temperatuur steeg zondag tot boven de twintig graden! Nog net niet te warm voor de lopers die om 11 uur startten voor 2 kleine rondjes (5 km) of 1 grote ronde (10 km). Alhoewel het parcours van de 10 van AVR als erg snel bekend staat, kunnen de AVR'90-leden die deelnemen aan de eigen wedstrijd hier niet allemaal optimaal van profiteren omdat het merendeel van hen een dag voor en op de ochtend van de wedstrijd nog druk bezig was met de voorbereidingen van de wedstrijd. Denk hierbij o.a. aan het sjouwen met hekken voor de nodige wegafzettingen. Winnaars bij de 5 km werden Jeffrey Faes uit Schijf in 17:01 en Elke Wouters uit Breda in 20:39. Bij de 10 km eisten Wim Nieuwkerk (33:03) van AVS'90 en Britt van Thillo (39:05) uit Essen de overwinning voor zich op. Parcoursrecords werden er helaas niet aangescherpt. Slechts 8 seconden na Wim Nieuwkerk passeerde Toon Heeren de finish, gevolgd door Richard van Oosterhout in 33:17. Ook de derde master 45+ Ad Verheijen (33:22) van AVO'83 passeerde nog voor master 35+ Huub Maas (33:43) van Thor de finish. Bas de Graaf (35:23) kon zijn tijd van vorig jaar helaas niet evenaren. Ondanks het feit dat de trainer van de nieuwe opstapgroep Piet Wagemakers (36:35) vindt dat hij niet goed in vorm is, liep hij toch sneller dan tijdens het Rondje Sprundel. Peter Woestenberg had de tijd die zijn loopmaten voor hem op het bord geschreven hadden met 1 minuut opgerekt, waardoor hij met 39:09 ruimschoots binnen de marge bleef om van zijn beloning te mogen genieten en gelukkig ook Wim Wagemakers (39:48) voorbleef. Ria Bom werd met een tijd van precies 43 minuten derde in de samengestelde categorie masters 45+/55+. Voor Ingrid van Asselt was het al meer dan een half jaar geleden dat zij 10 km tijdens een wedstrijd liep. Zij mag tevreden zijn met haar tijd van 44:13 en werd op de voet gevolgd door Sieb Bom die op de meet nog snel Yvonne Boot van AVO'83 voorbij spurte. Johan Peeters had weinig last van de slechte voorbereiding op de wedstrijd en mocht met 46:45 de tweede trede van het podium in de categorie masters 65+ beklimmen. Wim vd Sande finishte in 46:56 en trainer René de Kok in 47:41. Peter Suijkerbuijk had een slechte dag en last van zijn knie waardoor hij enkele keren moest stoppen, maar liep de wedstrijd op karakter toch helemaal uit. Slechts 2 AVR'90 leden kozen voor de afstand van 5 km: Cor Rens (net als vorig jaar in gezelschap van haar dochter Lydia) en Anita Suijkerbuijk; meedoen is belangrijker dan winnen! Na de prijsuitreiking van de 10 van AVR mochten Rolino Dircken (winnaar bij de jongens A-junioren) Bas de Graaf (derde masters 35+), Richard van Oosterhout (winnaar masters 45+) en Johan Peeters (tweede masters 65+) hun prijzen van het Running Center Loopcircuit in ontvangst nemen. Natuurlijk kan een wedstrijd alleen goed verlopen dankzij de inzet van vele vrijwilligers. Zij verdienen allemaal een pluim voor hun bijdrage hieraan!