

Twee derde plaatsen in Singelloop

Breda bruiste op 5 oktober als vanouds. Muzikaal kwamen de deelnemers aan de Singelloop deze dag niets te kort. Bandjes alom en aan een van de straten had een dj in een vrachtwagentje al zijn geluidsapparatuur en draaitafels uitgesteld en was het geluid al van verre te horen. Een eind verder had een jongen zijn drumstel op het grasveld uitgesteld en gaf er een solo-optreden dat de deelnemers die het nodig hadden, moest opmonteren; en dat waren er vele duizenden. De meeste deelnemers hadden het behalen van de finish tot doel. Dat gold echter niet voor de deelnemende AVR-atleten. Voor hen was presteren het hoofddoel. Met name Richard van Oosterhout wilde een goed resultaat behalen in de categorie masters 45+. Onder vrij goede weersomstandigheden lukte dit heel goed. Vanaf het begin met het koppie erbij en je niet laten verleiden om te hard te gaan werd de eerste 5 km afgelegd in 16.51 en elke volgende 5 km kwamen er slechts luttele secondes bij. Achter Patrick Quist (1:11:21) en de kersverse master 45+ Pip Tesselaar (1:12:48) eindigde Richard als 3e in een uitstekende tijd van 1:12:54. Dit was 37 seconden sneller dan vorig jaar. Hierna was het wachten op Wim Wagemakers die iets minder getraind was dan voorgaande jaren en daarom zijn doelen bijgesteld had. Ook Wim liep een gelijkmatige wedstrijd en finishte in 1:28:54, goed voor een derde plaats in de categorie masters 55+. Derde AVR-man die zich waagde aan de langste afstand in Breda was Jack vd Borst. Hij liep de ruim 21 km in 1:45:51.

Al eerder waren Bas de Graaf en Wim vd Sande gefinisht. Zij startten om kwart over 12 voor de 10 km. Bas liep weer een uitstekende wedstrijd. Met net iets teveel last van de wind op het open stuk aan het einde van de race, kon hij zijn tijd van vorig jaar (34:58) niet evenaren. Maar met 35:04 was hij slechts 6 tellen langzamer en werd hij knap 10^e. Wim vd Sande liep de eerste 5 km in 22:36 en passeerde de finish na 46:29.