

### **3 van de 5 AVR'90 deelnemers op podium bij Quikrun**

Afgelopen zondag was de eerste editie van de Quikrun, georganiseerd door atletiekvereniging Thor in Roosendaal. Deze wedstrijd is de plaatsvervanger van de Kidneyrun.

Ook de Quikrun is, net als haar voorganger de Kidneyrun waarvan een gedeelte van de opbrengst naar de nierstichting ging, gekoppeld aan de goed doel. Deze keer is dat goede doel binnen de eigen Roosendaalse gemeenschap gezocht, namelijk de Stichting Paul. De naam van deze stichting verwijst naar Paul Quik die in 2013 op 37-jarige leeftijd overleed. Omdat sport zo'n belangrijke plaats in Paul zijn leven innam, hebben zijn hardloophoudvrienden de stichting Paul opgericht. Het doel van deze stichting is om alle kinderen uit de gemeente Roosendaal te kunnen laten sporten. Een van de activiteiten van de stichting Paul is het organiseren van een jaarlijkse hardloopwedstrijd: de Quikrun. Helaas was het aantal deelnemers aan de eerste Quikrun niet zo groot. Misschien vanwege het feit dat door wegwerkzaamheden een alternatief parcours gezocht moest worden, en de 10 km-lopers 4 keer hetzelfde rondje van 2,5 km moesten lopen? Of vanwege het feit dat er in minder dan 2 weken tijd maar liefst 3 hardloopwedstrijden in de regio waren, op dezelfde dag de Ten Miles in Tilburg was en het bovendien ook nog Roosendaalse kermis was? Richard van Oosterhout, die al 7 wedstrijden van het circuit gelopen heeft, koos dit weekend voor de afstand van tien mijl in Tilburg. Het parcours van de Ten Miles was gewijzigd ten opzichte van vorig jaar en kruiste 4 keer de spoorweg. Verder waren er, om aan de gewenste afstand te komen, nogal wat lusjes in het parcours opgenomen. De concurrentie in de categorie masters 45+ was dit jaar niet zo sterk (directe concurrent Armand vd Smissen stapte tijdens de wedstrijd uit). In tegenstelling tot vorig jaar, toen Richard in een groepje mee kon lopen, liep hij deze keer alleen. Met 55:23 was Richard bijna 2 minuten sneller dan de nummer 2 (Ad Verheijen van AVO'83) in zijn categorie. De resultaten van de Quikrun zijn nog niet precies bekend, maar AVR'90 was in Roosendaal met 5 deelnemers vertegenwoordigd te weten Bas de Graaf, Ria en Sieb Bom, Ad Boeren en Johan Peeters. 3 van hen legden beslag op een podiumplaats: Ria Bom was de snelste bij de vrouwen 55+, Johan Peeters werd 2<sup>e</sup> bij de masters 65+ en Bas de Graaf werd 3<sup>e</sup> in de categorie masters 35+. Naar verwachting kan de Quikrun volgend jaar georganiseerd worden vanaf sportpark Vierhoeven, waar Thor medio 2015 de nieuwe atletiekbaan in gebruik hoopt te nemen. Wellicht dat dan meer lopers deze wedstrijd in hun agenda op zullen nemen. De volgende wedstrijd van het circuit is de Groene Sterloop op zondag 21 september in Zevenbergen. Voor informatie zie [www.avgroenester.nl](http://www.avgroenester.nl). Informatie over de laatste wedstrijd van het circuit, de "10 van AVR" op zondag 19 oktober volgt binnenkort.