

Cheltenhamrun en Marikenloop

Zaterdagavond 18 mei was de vierde wedstrijd van het Circuit: de Cheltenhamrun in Stampersgat. Een dag later namen bijna 12.000 vrouwen deel aan de Marikenloop in Nijmegen. Onder hen een aantal AVR'90-dames dat deze winter de opstapcursus gevolgd heeft.

Om er zeker van te zijn dat niemand de trein zou missen werd al om 9 uur (voor de trein van half 10!) afgesproken op het station in Etten-Leur. De nieuwelingen stonden dan ook te popelen om aan hun eerste wedstrijd te beginnen. Het was natuurlijk schitterend weer afgelopen zondag, maar als de deelnemers aan de Cheltenhamrun al klaagden over de warmte, dan spreekt het voor zich dat het zondag zeker warm was voor de lopers. En de zonnebrand was onmisbaar! Gelukkig stond er nog een licht briesje: net genoeg om voor een beetje verkoeling te zorgen en niet teveel zodat de loopsters nagenoeg geen tegenwind voelden. Kylène Heeren, Jilly Roks, Bianca Tak, Jolita van den Berg, Monique Heeren, Petra van de Wouw, Astrid de Bont en Jeanine Boeren startten om 13:00 uur voor de afstand van 5 km. En iedereen haalde de finish. Proficiat! Om kwart over twee startten Annelies Verpaalen, Lydia van der Borst en Fleur Verpaalen voor de afstand van 10 km. Annelies en Lydia behoren net als Agnes Valentijn, die dit jaar wegens een blessure niet deel kon nemen, tot de regelmatige deelnemers aan de Marikenloop. Agnes was dit jaar wel als supporter meegegaan. Lydia finishte in een nettotijd van 57:57 en Annelies bleef met 59:25 weer ruim binnen het uur. Haar dochter Fleur, die ook deelnam aan de laatste opstapcursus, was haar moeder in hun eerste gezamenlijke wedstrijd gelijk te snel af en finishte in 58:12. Na afloop namen de AVR'90-dames nog deel aan de pasta party, waarna zij moe maar voldaan terugkeerden naar West-Brabant. Huub Maas schreef dit jaar de 10 km van de Cheltenhamrun op zijn naam. Opvallend was dat de plaatsen 2, 3 en 4 allemaal opgeëist werden door masters 45+. Richard van Oosterhout maakte zijn verwachtingen waar door te finishen in een tijd van precies 33 minuten. Toon Heeren, die zijn trainingsfrequentie tijdelijk verlaagd heeft, volgde als tweede master 45+ in 34:24. Peter Woestenberg kon met een eindsprint nog net een achtendertiger binnenhalen. Wim Wagemakers moest even een pauze inlassen, maar liep daarna samen met Tini de Rooij (43:16) de wedstrijd toch uit. Voor Tini is het beter om eerder op de dag te lopen: eerst een middagje van de zon genieten en daarna nog een wedstrijd lopen valt niet mee! Ad Boeren klokte 43:50 en Wim van de Sande 45:44. Ria Bom, die afgelopen jaren de Cheltenhamrun niet in haar wedstrijdschema opgenomen had, liep ondanks het warme weer toch weer een sterke wedstrijd en finishte in 43:22. Hiermee was zij de snelste dame 55+, maar omdat de categorieën 45+ en 55+ samengevoegd waren, leverde dat haar deze keer net geen podiumplaats op. Rolino Dircken en Tonny vd Steen liepen de afstand van 5 km. Rolino legde, na een inspannende week die in het teken van zijn studie stond, het parcours af in 18:39. Tonny finishte in de mooie tijd van 23:23. De volgende wedstrijd van het circuit is de 15 km van Standdaarbuiten op donderdag 29 mei. Voor informatie zie www.av90.nl