

Tini de Rooij loopt voor de eerste keer een hele marathon

Zondag 13 april was de 34^e editie van de ABN AMRO marathon in Rotterdam. Het lukte de snelle Keniaan Eliud Kipchoge (precies 2 uur en 5 minuten) niet om het parcoursrecord van 2:04:27 te verbeteren.

Tini de Rooij had deze wedstrijd uitgezocht om zijn eerste hele marathon te lopen. In zijn enthousiasme was het Tini gelukt een haas te charteren. Wat begon als een grapje eindigde in een duurloop van 25 km voor Rolino Dircken. Omdat Rolino pas 18 jaar is en natuurlijk niet traint voor een marathon gaf trainer René de Kok geen toestemming om een hele marathon te lopen. 25 km was het absolute maximum aantal kilometer dat Rolino mocht lopen. Ondanks de haas slaagde Tini niet in zijn missie om de hele marathon binnen een tijd van drieënhalf uur af te leggen. Natuurlijk had Tini zich goed voorbereid op zijn eerste hele marathon. De testlopen die hij vooraf liep waren allemaal goed verlopen. Omdat volgens verwachting het laatste stuk voor Tini het moeilijkst zou zijn werd besloten dat Rolino niet vanaf de start zou hazen, maar pas bij het 17 km-punt in zou stappen. Tot de 17 km kon Tini het beoogde tempo van minder dan 5 minuten per km vasthouden. Daarna liepen Tini en Rolino samen 10 km in een tempo van ongeveer 5 minuten per km (net iets langzamer dan de geplande 4:50/4:55 per km). Maar na 25 km kreeg Tini al door dat het niet goed ging. Helaas kreeg hij last van kramp in zijn benen en moest hij noodgedwongen het lopen afwisselen met kleine stukjes wandelen. Dat hij te weinig gedronken had tijdens het eerste stuk van de wedstrijd (en voorafgaand aan de wedstrijd?) was hoogstwaarschijnlijk de oorzaak van de kramp in zijn benen. Andere lopers krijgen weleens last van een hongerklop, maar Tini had dorst, dorst en nog eens dorst. Pech voor Tini, maar hierdoor kon Rolino het wel 25 km volhouden. Voor Rolino was het een hele ervaring om een duurloop van 25 km te lopen en in het grote deelnemersveld in Rotterdam op de Coolsingel te finishen. Alhoewel Tini het erg moeilijk had heeft hij er geen moment aan gedacht om uit de wedstrijd te stappen. Het woord "opgeven" staat niet in Tini zijn woordenboek. Voor Tini was dit de eerste maar beslist niet de laatste keer dat hij zich waagde aan het avontuur van de hele marathon. Een volgende keer zal hij zich niet alleen vooraf goed voorbereiden op de wedstrijd maar er ook voor zorgen dat hij voldoende vocht binnen krijgt. Wellicht dat hij dan wel zal slagen in zijn doelstelling om binnen 3,5 uur te finishen.