

## AVR'90-leden openen sterk in Runningcenter Loopcircuit.

Op zondag 16 maart werd het wegcircuit in onze regio geopend met de Halderbergeloop in Oudenbosch. 11 AVR'90-leden namen deel aan deze wedstrijd. Rolino Dircken liep de afstand van 5,3 km en de overige AVR'90-leden liepen 10 km.

De omstandigheden waren wisselend. De temperatuur was prima, maar er stond wel een behoorlijke wind die ongunstig over het parcours stond. Veel lopers, vooral diegenen die niet in een groep liepen, hadden daar toch veel last van. Zowel de mannen als de vrouwen van AVR'90 lieten zich goed voorin in het deelnemersveld zien. Allereerst Richard van Oosterhout die het N.K. halve marathon van een week geleden heel goed verteerd had en weer een uitstekende tijd neerzette. Na een aantal kilometers wist hij de snel gestartte Maico Suijkerbuijk en Manuel de Backer bij te halen, maar had daar verder weinig profijt van. Op het laatst waren beide jonge atleten iets te rap en Richard eindigde als snelste masters 45+ overall als 4e in 33:20. Iets daarachter Bas de Graaf die de lokale favoriet Barry van Beers duidelijk achter zich wist te houden en derde werd in de categorie masters 35+. Ook voor Bas veel solowerk. Gezien het feit dat hij door een dreigende voetblessure een aantal weken van minder trainen achter de rug heeft, kan zijn eindtijd van 35:37 (19 seconden sneller dan vorig jaar in de Halderbergeloop) later in dit seizoen alleen nog maar scherper worden. 11e bij de masters 45+ werd Peter Woestenberg in 38:26; Peter gaat nu op jacht op een tijd onder die 38 minuten in een wedstrijd waarin de afstand echt 10 km is (en geen 9,6 km zoals bij de Rico Salvettiloop!). 20<sup>e</sup> in dezelfde categorie werd Wim van de Sande in 45:24. Een zich verstappen bij een duurloop in de afgelopen winter liet zich de laatste 2 km gelden, waardoor Wim niet helemaal tevreden was. Bij de masters 55+ werd Sieb Bom 9e in 44:59; een zeer verdienstelijke tijd na een iets mindere periode. Johan Peeters werd 6<sup>e</sup> bij de masters 65+ in 48:39. Bij de recreanten liepen Jack en Lydia van de Borst. Beiden waren zeer tevreden met hun tijden van 46:22 (bijna 2 minuten sneller dan vorig jaar) en 53:44 (tegenover 5,3 in 27:38 vorig jaar). Bij de dames was het vooral Ria Bom die een ijzersterke wedstrijd liep. 2 jaar geleden finishte zij in 43:34 en nu in 42:55 (vorig jaar moest zij door een blessure verstek laten gaan). Ria liep nagenoeg de gehele wedstrijd een solrace en kon op het laatst nog behoorlijk versnellen. Bij de dames 45+ werd Ria 5e. Ingrid van Asselt doorstond de 10 km probleemloos en eindigde heel tevreden in 43:48 als zesde bij de dames 45+. Rolino Dircken liep, na een ietwat te snelle start waarin hij achter Bas de Graaf aanjoeg, 5,3 km in 19:00.

Foto's van de Halderbergeloop staan behalve op de site van AVR'90 ook op [Picasa](#).

De volgende wedstrijd van het circuit is de "Tien van Halsteren" op zondag 6 april. Voor informatie zie [www.olympia-halsteren.nl](http://www.olympia-halsteren.nl)