

Zomerse City Pier City Loop in maart!

Afgelopen zondag werd tijdens de City Pier City Loop in Den Haag gestreden om de nationale titels op de halve marathon. Aan de start verschenen de AVR-mannen Richard van Oosterhout en Wim Wagemakers.

De temperatuur (ongeveer 20 graden) was ongekend voor de tijd van het jaar. Naast de halve marathon, waar meer dan 9000 loper de finish passeerden, kon in Den Haag ook gekozen worden voor afstanden van 10 of 5 km. Het gebied rond het Malieveld was dan ook bomvol. In de categorie masters 45+ meldt zich ieder jaar weer een nieuwe jaargang met vijfenveertigers. Enkelen van hen zijn qua tempo voor Richard onbereikbaar, zoals Patrick Kwist van Rotterdam Atletiek die met overmacht de overwinning in de categorie masters 45+ op zijn naam schreef door de afstand van ruim 21 km af te leggen in een tijd van 1:11:49. Een eindje achter Patrick liep een twintigtal atleten waaronder ook enkele masters 45+. Deze groep had zich bij de start een gunstigere startpositie weten te verwerven. Daarachter volgde Richard die tot de 16 km een goede, regelmatige wedstrijd liep. Maar daarna werd het ook voor hem werken geblazen. De wind stond vrij strak (meest ongunstig) en langs het Scheveningse strand zaten een aantal venijnige hellinkjes in het parcours. Ondanks dat bleef Richard stevig doorlopen en kwam hij na 1:14:07 (nettotijd 1:14:02) als 4^e master 45+ over de finish. Aangezien Richard met zijn 49 jaren inmiddels tot de oudste jaargang in deze categorie behoort, een prima prestatie! Wim Wagemakers komt uit in de categorie masters 55+. Zijn doelstelling was deze keer de halve marathon te lopen in een tempo van 4 minuten per kilometer. Met de eerste 5 km in 19:54 liep Wim precies op schema. Maar nadat hij een sportdrankje gedronken had, speelde zijn maag op. Toen hij tot twee keer toe een gedeelte van de inhoud van zijn maag weer naar buiten gewerkt had, was de fut eruit en werd de doelstelling gewijzigd in "uitlopen". Erg jammer, want een top 5-klassering behoorde in theorie tot de mogelijkheden. Enkele weken eerder namen Wim Wagemakers, Peter Woestenberg en Toon Heeren deel aan de Rico Salvettiloop in Moergestel. Hier liep Wim 10 km in 38:15. Toon eiste met 32:13 de overwinning in de categorie masters 45+ voor zich op en Peter passeerde na precies 37 minuten de finish. Voor Peter een mooi begin van het nieuwe seizoen! Aanstaaende zondag is de Halderbergeloop. Dit is de eerste wedstrijd in het Runningcenter Loopcircuit 2014. Voor informatie zie www.avo83.nl