

Mooie resultaten bij NK Cross en Dorpsboscross Standdaarbuiten

Afgelopen weekend werd tijdens de Warandeloop in Tilburg twee dagen gestreden om de titels Nederlands Kampioen Cross in de verschillende categorieën. Zondag was de eerste ARWB-cross in de regio: de Dorpsboscross in Standdaarbuiten

Helaas konden Richard van Oosterhout (enkelblessure) en Ingrid van Asselt niet deelnemen aan het NK cross. Ria Bom verdedigde haar titel van vorig jaar in de categorie dames 50+. De concurrentie was dit jaar erg sterk en Ria heeft afgelopen jaar niet veel kunnen trainen als gevolg van een stressfactuur in haar voet. Met haar tijd van 25:08 over 5600 meter, slechts 2 seconden langzamer dan vorig jaar, was Ria dan ook dik tevreden. Dit jaar leverde deze tijd haar een vijfde plaats op. Bas de Graaf startte zaterdag in de drukst bezette categorie masters 40+. Alle masters 35+, 40+ en 45+ startten om half 4 voor een afstand van 7500 meter. In het parcours, dat 4 keer gelopen moest worden, zaten niet alleen enkele heuveltjes maar lagen ook nog 3 boomstammen. Aan de start stonden vele landelijke toppers die het tempo van de wedstrijd flink opvoerden. Bas liep een snelle eerste ronde maar kwam daarna moeilijk in een goed ritme. Desondanks liep hij ruim 30 seconden sneller dan vorig jaar. Dit leverde hem een vijftiende plaats (drie plaatsen hoger dan vorig jaar) op. Hij onderstreept hiermee zijn goede vorm van de laatste maanden. Ondanks het feit dat de Standdaarbuitense Dorpsboscross gelijk viel met het NK cross was het aantal deelnemers dit jaar iets hoger dan vorig jaar. Helaas zijn er onder de jeugdleden van AVR'90 geen liefhebbers meer voor de cross. Deze keer hielden Ingrid van Asselt, Annemijn Adriaensen, Symke Huybregts en Rolino Dircken de eer van AVR'90 hoog. En hoe! 3 van de 4 legden beslag op de eerste plaats in hun categorie. Om half een startten Symke, Annemijn en Ingrid. Symke en Annemijn, die voor het eerst uitkomen in de categorie B-junioren, liepen een afstand van 3 km. Trainer René de Kok was benieuwd wie van hen deze keer het snelst zou zijn. In het spoor van Ingrid finishte Annemijn in een tijd van 13:48 op de voet gevolgd door Symke in 13:50. Ingrid liep de tweede helft van haar wedstrijd van 6 km zelfs sneller dan de eerste helft en kwam als eerste dame 45+ na 26:30 (bijna een halve minuut sneller dan vorig jaar) over de finish en liet hiermee Lizette van Oosterhout (een dag eerder nog goed voor zilver op het NK cross) voor het eerst achter zich. Bij de heren was Rolino Dircken de enige AVR-atleet en in zijn categorie (A-junioren) was hij ook de enige deelnemer. Bij afwezigheid van zijn concurrenten (die zondag kozen voor het NK in Tilburg) kon Rolino zijn tijd van vorig jaar (22:50) niet verbeteren. Zowel Rolino, Ingrid als Annemijn pakten de volle 100 punten voor het klassement en Symke scoorde 90 punten. De volgende ARWB-cross is de Spadocross op zondag 8 december. Voor informatie zie www.spado.nl