

AVR'90-leden in verschillende wedstrijden

Afgelopen weekend verschenen 12 AVR'90 leden aan de start van 3 verschillende wedstrijden, te weten de Scorpiocross in Oosterhout, de Zevenheuvelenloop in Nijmegen en de 10 mijl van Essen.

De Zevenheuvelenloop, een van de drukst bezochte loopevenementen in Nederland, was ook favoriet bij de leden van AVR'90. Dit jaar was de 30^e editie van de Zevenheuvelenloop. Speciaal hierbij was de mogelijkheid om op zaterdag 5 of 10 km te lopen. Maar Agnes Valentijn, Iris de Bruijn, Annelies Verpaalen, Corrie van Trijp, Ad Evers, Johan Peeters en Wim van de Sande kozen allemaal voor de traditionele 15 km en reisden zondag in gezelschap van enkele supporters per trein naar Nijmegen. De omstandigheden in Nijmegen waren ideaal: droog, niet te koud en geen wind. Wim van der Sande houdt niet van treuzelen en wil zo snel mogelijk starten. Het verschil tussen zijn bruto en netto-tijd was nog geen 8 minuten. Wim liep een hele vlakke wedstrijd in 1:11:21 en passeerde de finish op het moment dat Agnes, Iris, Annelies en Corrie nog geen minuut geleden aan de wedstrijd begonnen waren. Johan en Ad hadden er toen ongeveer 10 km op zitten. Zowel Johan (1:12:39) Ad (1:15:29), Annelies (1:27:26) als Corrie (1:28:27) liepen sneller dan vorig jaar. Agnes Valentijn was vorig jaar niet van de partij en finishte dit jaar in 1:34:07. Iris, die voor het eerst een 15 km-wedstrijd liep, was de snelste AVR-dame in 1:23:10. Toon Heeren kwam na 49:53 over de finish en werd winnaar in de categorie masters 45+. Een stuk dichterbij huis, maar wel in het buitenland, liepen Adrie Rommers, Johan van Meer en Tonny van der Steen een wedstrijd in Essen. Tonny (23:44) en Johan (30:58) kozen voor de afstand van 5 km en Adrie liep 10 km in 43:44. Richard van Oosterhout koos dit weekend, als voorbereiding op het komende NK cross op zaterdag 23 november in Tilburg, voor de Scorpiocross in Oosterhout. Hier legde hij de afstand van 6,8 km af in een tijd van 22:41 en eiste als master 45+ de overal overwinning bij de masters voor zich op. Aanstaande zondag is de Standdaarbuitense boscross. Voor informatie zie www.av90.nl