

Ingrid van Asselt winnaar dames 45+ in Maresiacross

Omdat niet alle verenigingen in de Atletiek Regio West-Brabant ieder jaar nog een cross organiseren, is de eerste cross in onze regio de Standaardbuitense bosscross op zondag 24 november. Ingrid van Asselt heeft deze maand echter al 2 crossen in de regio 13 gelopen.

Om onverklaarbare redenen is de deelname aan crossen in de regio 13 vele malen groter dan in onze regio. Ingrid van Asselt nam als voorbereiding op het NK Cross, dat dit jaar voor het derde achtereenvolgende jaar georganiseerd wordt tijdens de Warandeloop in Tilburg, deel aan de Drunense Duinencross in Drunen en aan de Maresiacross in Kaatsheuvel. Het parcours van de Drunense Duinencross loopt merendeels over mooie bospaden in een schitterende omgeving. Zowel de crossers als de natuurliefhebbers komen hier volop aan hun trekken. Het eerste weekend van november kwam Ingrid nog uit in de categorie dames 35+. Zij liep 4,2 km in een tijd van 17:52; goed voor een zevende plaats in een deelnemersveld van 14. (ter vergelijking in de regio 12 was er vorig jaar geen enkele cross waar in de categorie master 35+ meer dan 7 deelnemers aan de start verschenen). Het parcours in Kaatsheuvel was een stuk zwaarder dan in Drunen met steile heuveltjes en veel los zand. Door de overvloedige regenval waren er flink wat natte stukken; kortom een echte cross. De afstand was deze keer 6,8 km (een stuk van 200 meter over een duin met daarna 3 rondes van 2200 meter). Ook hier was het weer een mooi parcours en tijdens de wedstrijd bleef het gelukkig droog. Bij de Maresiacross kwam Ingrid voor het eerst uit in de categorie dames 45+. En hoe! Ingrid liep de hele wedstrijd met een goed gevoel en had gegeven wat erin zat. Tot haar verrassing leverde haar inspanningen de overwinning in de categorie dames 45+, met deze keer 19 deelnemers, op. Het verschil met de nummer 2 in haar categorie was maar liefst 39 seconden! Als dit geen goed voorteken is voor haar komende wedstrijd op zaterdag 23 november. Naast Ingrid van Asselt nemen ook Ria Bom, Bas de Graaf en Richard van Oosterhout deel aan het NK cross in Tilburg.