

26 AVR'90-leden in Etten-Leur

De naam herfstmarathon deed afgelopen zondag zijn naam eer aan! Toch nam een record aantal lopers deel aan de verschillende afstanden in Etten-Leur. Ook AVR'90 was met 26 deelnemers goed vertegenwoordigd.

De verwachtingen voor zondag waren bar en boos. 'S-morgens leek het weer nog mee te vallen maar een kwartiertje na de start van de 5 km werden de deelnemers niet alleen geteisterd door de wind (die zij op het fietspad langs de rijksweg pal op kop hadden) maar kregen zij ook nog een flinke bui over zich heen. Desondanks liep Jack de Hoon een PR van 25:08 en had Cor Rens slechts 8 seconden meer nodig voor deze afstand op een parcours dat een stuk zwaarder was dan een week eerder tijdens de thuiswedstrijd bij AVR'90. Ineke Kuijstermans bleef met 32:29 bijna een minuut boven haar tijd van vorige week. Hilde Schijven, die de afgelopen jaren geen wedstrijden liep, had geen goed dag uitgekozen om een keer mee te lopen. Maar dat was voor haar geen reden om af te haken. Zij volbracht de 5 km in 32:42. Ook Tonny vd Steen (24:23) koos weer voor de afstand van 5 km. Zoals gebruikelijk kozen de meeste AVR-leden voor de afstand van 10 km. Toon Heeren werd als master 45+ 2^e overall in een tijd van 33:06. Noud Theunis fungeerde deze keer als haas voor Ria Bom (43:08), maar een tijd onder de 43 minuten zat er deze keer nog net niet in. Wim vd Sande (44:26) liep net als Sieb Bom (44:33) een vierenveertiger en Pieter Krijnen finishte in precies 46 minuten. Jack Lazeroms kwam 6 seconden na Pieter over de finish. Iris de Bruijn en Petra Veraart die de gehele wedstrijd samen liepen finishten mooi binnen de 55 minuten. Jolanda de Jong kwam na 59:27 over de finish en Claudia de Jong overschreed de grens van 1 uur met slechts 6 seconden. Astrid de Bont was, gezien de slechte weersomstandigheden, tevreden met haar tijd van 1:08:14. De parcoursrecords op de halve marathon werden zondag door de Keniaan Louis Ndiema en zijn landgenote Leah Rottich aangescherpt tot 1:06:45 en 1:15:57. Richard van Oosterhout liep deze keer in een groepje met enkele jongere atleten. Op het laatste stukje wist Melvin Franken uit Sprundel, die zijn eerste marathon afsloot in een tijd van 1:12:31, een gaatje van een kleine minuut te slaan en net voor de finish spurte Ronnie Overgauw (1:13:16) van Dynamica weg. Richard (1:13:20, ondanks de slechtere omstandigheden nog sneller als in de Bredase Singelloop!) weet dat hij het als master 45+ in een sprint af moet leggen tegen de jonkies, maar vierde overall in een wedstrijd met bijna 1000 deelnemers is een resultaat om trots op te zijn! Bas de Graaf kon helaas niet aansluiten bij een groepje. Misschien was 1:17:56 niet de tijd waarop hij gehoopt had, maar gezien de weersomstandigheden en het feit dat hij nagenoeg de gehele wedstrijd alleen moest lopen toch een mooi resultaat. Wim Wagemakers werd, net zoals 3 weken eerder in de Bredase Singelloop, derde in de categorie masters 55+. Zijn tijd was iets minder snel als in Breda, maar het verschil met de nummer 4 in zijn categorie was deze keer meer dan 5 minuten. Tini de Rooij waagde zich ook weer aan de afstand van ruim 21 km en mag tevreden zijn met 1:35:33. De tijden van de overige AVR-mannen: Jack vd Borst (vorige week nog geblesseerd) 1:43:40, Johan Peeters 1:46:01, Jack vd Sande 1:49:27 en Ad Evers 1:51:38. Lydia vd Borst was, net als vorig jaar, de enige AVR-vrouw die de halve marathon liep. Haar tijd (1:58:46) was ondanks het slechte weer toch iets beter als vorig jaar.