

Twee podiumplaatsen voor AVR'90 in Bredase Singelloop

De omstandigheden tijdens de 28^e editie van de Bredase Singelloop waren afgelopen zondag uitstekend. Het aantal deelnemers was nog beter: meer dan zestien duizend! Onder hen 12 leden van AVR'90.

Emmy Tuenter, Noud Theunis, Wim Wagemakers en Richard van Oosterhout startten om 14:00 uur voor de langste afstand. Op de halve marathon wilde Richard van Oosterhout voor zichzelf de bevestiging dat hij beter kon lopen dan tijdens het NK waar hij een week eerder een bronzen medaille behaalde op de afstand van 10 km. Hij startte in een groepje atleten dat de eerste 5 km aflegde in 16:30. Dit was net iets te snel voor hem waardoor hij de rest van de wedstrijd alleen liep. Toch ging de 15 km nog altijd in een uitstekende 51 minuten, de tijd die gepland stond. De trainingen van de afgelopen maanden waren echter vooral gericht op de afstand van de 10 km en in het laatste deel van de wedstrijd werd Richard ingehaald door Armand van de Smissen. Richard was tevreden met zijn tijd van 1:13:31 welke hem een 2e plaats bij de masters 45+ opleverde. In de categorie masters 55+ streed Wim Wagemakers om een podiumplaats. En hij had zich wél voor deze afstand voorbereid. Na de eerste 10 km in een tijd van 39:15 leek een tijd van 1:24:00 mogelijk. In de 2e helft moest Wim toch een minuutje toegeven. Lang lopend op een 3e plaats werd Wim ingehaald door Ton van 't Veer, de uiteindelijke winnaar in deze categorie, maar op zijn beurt passeerde Wim de te snel gestarte Henk Bruins waardoor hij uiteindelijk toch als derde master 55+ over de streep ging in een tijd van 1:25:16. Noud Theunis liep deze wedstrijd mee als een veredelde training maar liep desondanks toch naar een mooie tijd van 1:34:08. Emmy Tuenter liep haar eerste halve marathon in 1:56:18; ruim binnen de 2 uur.

Om 12 uur stonden Iris de Bruijn, Hennie Wagemakers, Annelies Verpaalen, Petra Veraart, Bas de Graaf, Wim van de Sande en Johan Peeters tussen meer dan 5.500 atleten aan de start van de 10 km. Het merendeel van hen stond in het derde startvak, als gevolg waarvan zij pas 20 minuten na het startschot konden starten en waardoor de verzuring al inzette voor aanvang van de wedstrijd. Geen optimale omstandigheden om nog een goede tijd te lopen! Snelste AVR-vrouw was Hennie Wagemakers in een tijd van 54:26, gevolgd door Iris de Bruijn (56:22), Petra Veraart (56:32) en Annelies Verpaalen (57:32). Bas de Graaf liep wederom een goede wedstrijd en passeerde na 34:58 als derde deelnemer van de bedrijvenloop de finish. Wim van de Sande (45:44) kon het relatief zware parcours deze keer niet binnen drie kwartier bedwingen.

Door het grote aantal deelnemers op het parcours en het feit dat in het eerste startvak niet alleen snelle lopers stonden, konden de deelnemers niet gelijk in het gewenste tempo lopen en was het vaak slalommen tijdens de vele inhaalmanoeuvres. Ook Johan Peeters (47:59) kon zijn PR niet benaderen. Slechts 1 AVR-atleet verscheen aan de start van de 5 km: Jacques de Bruijn was uitgegaan van een tijd rond de 32 minuten en kon tevreden zijn met zijn eindtijd van 31:40.

